

Bergensklubbene har gleden av å invitere til

"Vi vil bare svømme-stevne"

19.-21. mars 2021- AdO arena

Arrangeres for svømmere født 2002-2010 samt utøvere fra 2001 o.e. som kommer i kategorien "toppidrett"* Konkurransen er åpen for lisensierte svømmerne fra Bergensklubbene. Stevnet arrangeres i henhold til Norges Svømmeforbunds lover og regler. Det benyttes elektronisk tidtakingssystem, og stevnets resultater, startlister, heatlister, tidsskjema og øvrig informasjon blir kontinuerlig oppdatert og kan følges på www.livetiming.no.

Stevnedetaljer

Alle øvelser blir avholdt med 10 baner på kortbane. Vanntemperatur 27 grader.

Det er kapasitet til 50 svømmere ink. trenere per økt. Stevnet vil deles opp i grupper av 40-45 svømmere etter påmeldingsfristen har gått ut.

Fordi det har vært få stevner det siste året, og det er svært mange som har individuelle behov for å oppnå kvalifiseringstider til både LÅMØ og NM, vil vi ikke sette begrensninger på hvor mange starter hver utøver kan ha per økt, men ber alle vurdere selv behovet over 3. Merk at med kun 50 deltakere ink. trener per økt og mix svømming kan pausen mellom 2 påfølgende øvelser i oppsettet bli svært kort.



Innsvømming

Fredag kl 13.00 for første gruppe. Informasjon om tidspunkt for innsvømming for øvrige grupper vil bli lagt ut på livetiming så snart som mulig etter påmeldingsfristen.
Lørdag og Søndag kl 08.00 for første gruppe. Informasjon om tidspunkt for innsvømming for øvrige grupper vil bli lagt ut på livetiming så snart som mulig etter påmeldingsfristen.

Stevnestart:

Fredag kl 14

Lørdag og søndag kl 09

Starttidspunkt på øvrige økter blir annonsert etter påmelding.

Lagledermøte:

Digitalt torsdag 18. mars kl 20.30

Premiering:

Klasser jenter: Senior (2002), en klasse for hver av årsklassene mellom 2003 og 2010, og para.

Klasser gutter: en klasse for hver av årsklassene mellom 2002 og 2010 og para.

*Toppidrett utøvere (2001 og eldre) som definert av Norges Svømmeforbund.

Parasvømmere premieres i henhold til australsk modell hvor svømmerne måles etter prosentvis avstand fra verdensrekorden pr 1. januar i den respektive klassen
Deltakerpremie for 2009-2010; 1/3 premiering gjelder for 2010 og eldre.



Påmelding

Påmeldingsfrist: 10.mars 2021 kl 10.00 Påmelding sendes på standardformat (uni_p.txt) til: stevnebergen@gmail.com Vi oppfordrer alle som ikke har oppnådd tidsste 12 mnd. til å melde på med stipulert tid.

Antall trenere/lagleder pr økt for hver klubb vil bekreftes med bekreftelse av påmeldingsliste i uke 11.

(Status 20.02.2021- For hver økt er det grunnet smitterestriksjoner en maksimumsgrensning på 50 deltakere inkl. trener. Kun deltakere 2002 og yngre.

Startkontingent

Individuell start kr. 100,-

Deltagere født 2010 betaler kr 100,- uavhengig av antall øvelser.

INGEN etteranmeldinger etter mandag 10. mars.

Startkontingent faktureres klubben etterskuddsvis.

E-post til klubbens kasserer eller fakturamottak må oppgis sammen med påmeldingen.

Kontaktinformasjon:

Påmelding: stevnebergen@gmail.com

Stevne Leder: leder@arnaslk.no (Thomas Bringsli Midtun)

Øvelseoppsett

Fredag 19. Mars	Lørdag 20. mars	Søndag 21. mars
	100m butterfly	200m IM
200m butterfly	200m fri	50m rygg
100m rygg	50m bryst	100m bryst
50m fri	200m rygg	100m fri
200m bryst	100m IM	50m butterfly



Korona-krav til utøvere

Personer som er smittet av korona, sitter i karantene eller som har symptomer på luftveisinfeksjon, som feber, sår hals, rennende nese, hoste eller nedsatt allmenntilstand skal ikke delta på stevnet. Vi forbeholder oss retten til å bortvise utøvere eller andre ved brudd på smittevernreglene.

Skulle utøvere eller andre bli syke eller utvikle symptomer under stevnet er det viktig at man isoleres og reiser hjem så fort som mulig og at sekretariatet blir underrettet.

Begrensninger

- Arrangementet vil foregå uten publikum.
- Hver klubb skal ha en smittevernansvarlig som er kontaktperson for sin klubb. Denne skal til enhver tid ha oversikt over hvem som er og har vært inne i svømmehallen.
- Svømmere skal ikke oppholde seg i hallen hvis de selv ikke skal svømme i gjeldende økt.
- Svømmerne skal forlate hallen så snart de er ferdige med sine øvelser.
- Svømmerne skal ha minst mulig kontakt med svømmere fra andre klubber.
- Svømmerne skal bruke minst mulig tid i garderobeanleggene.
- Mellom hver avdeling skal hallen tømmes for deltagere, trenere og evt lagledere slik at nødvendig rengjøring og desinfisering kan utføres.
- Det kan bli nødvendig å endre plan for gjennomføringen på kort varsel. Informasjon om endringer blir lagt ut på livetiming.
- Eventuell ny informasjon om smittevernregler m.m. grunnet Covid-19 vil bli lagt ut på livetiming. Det er derfor viktig at utøvere og trenere følger med på informasjonen som blir lagt ut helt opp mot stevnestart.

