



**ÅSTVEIT
SVØMMEKLUBB
BERGEN**

17-18.MARS

VÅRSKVETTEN

2018

Vi inviterer til svømmefest i Åstveithallen!

Åstveit Svømmeklubb inviterer til approbert stevne i Åstveithallen for jenter og gutter i årsklassene 2009 og eldre. Vi ber om at trenerne vurderer hvilke svømmere i 2009-klassen som er i stand til å gjennomføre øvelsene. Bassenget har 6 baner og holder 27 grader. Det vil bli elektronisk tidtaking og all informasjon om stevnet blir lagt ut på livetiming.medley.no (alternativt ltnobil.medley.no for håndholdte enheter). Stevnet arrangeres i henhold til NSF's lover og regler.

Det vil være mulig å kjøpe mat, kaffe og diverse annet under stevnet. Vi tar imot betaling med kort, kontanter og vipps!

Stevneleder: Dag Solbakken (tlf; 970 17 432)
Kontaktperson for påmelding: Thomas Skjæveland (tlf; 930 50 064)

**Påmelding innen
fredag 9/3**

**Vi forbeholder oss
retten til
heatbegrensning og
eventuelt flytting av
starttidspunkter ved
stor deltakelse.**

**TIDSPUNKTER
(begge dager)**

Innsvømming: 09:00

Stevnestart: 10:00

Lagledermøte: 09:00

Innsv. finaler: 15:30

Finalestart: 16:30

STARTKONTINGENT

Kr 80 for hele stevnet
(2008 og yngre)

Kr 75 pr individuell start
(2007 og eldre)

Kr 150 pr lag
(stafett)

1/3-premiering i klassene 2007
og eldre. Deltagerpremie til alle
t.o.m. 12år.

Bestemannspremier blir trukket
på lagledermøtet!

ØVELSESOPPSETT

Forsøk lørdag (10:00)

- 1 100m fri damer
- 2 100m fri herrer
- 3 50m fly damer
- 4 50m fly herrer
- 5 50m rygg damer
- 6 50m rygg herrer
- 7 100m bryst damer
- 8 100m bryst herrer
- 9 100m im damer
- 10 200m im herrer

Forsøk søndag (10:00)

- 11 100m rygg herrer
- 12 100m rygg damer
- 13 50m bryst herrer
- 14 50m bryst damer
- 15 50m fri herrer
- 16 50m fri damer
- 17 100m fly herrer
- 18 100m fly damer
- 19 100m im herrer
- 20 200m im damer

Finaler lørdag (16:30)

- 101 100m fri damer
- 102 100m fri herrer
- 103 50m fly damer
- 104 50m fly herrer
- 105 50m rygg damer
- 106 50m rygg herrer
- 107 100m bryst damer
- 108 100m bryst herrer
- 109 100m im damer
- 110 200m im herrer (superfinale)
- 111 4x50m fri damer

Finaler søndag (16:30)

- 112 100m rygg herrer
- 113 100m rygg damer
- 114 50m bryst herrer
- 115 50m bryst damer
- 116 50m fri herrer
- 117 50m fri damer
- 118 100m fly herrer
- 119 100m fly damer
- 120 100m im herrer
- 121 200m im damer (superfinale)
- 122 4x50m fri herrer

- Alle stafettene svømmes i finalesekvensen. Det konkurreres i klassen 2000-2007.
- Det er finaler i klassene eldre junior (2000-2003) og yngre junior (2004-2007). På 200im er det superfinale (2000og yngre).

For tilreisende klubber vil det bli mulighet for overnatting på skole like ved svømmehallen! Ta kontakt med Overnattingsansvarlig Snjezana Skokic mob:90553577 biserka.b5a@hotmail.com for mer info.



**ÅSTVEIT
SVØMMEKLUBB
BERGEN**