



Bergens Svømme og Livredningsklub inviterer til uapprobert stevne «Maisvøm» på Ortun Skole onsdag 11. mai 2016.

Stevnet er åpent for alle som er født 2001-2008. Bassenget er 25m, har 6 baner og holder ca. 27 grader. Det blir manuell tidtaking.

Tidskjema:

Innsvømming	Kl 18:00
Lagledermøte	Kl 18:10
Stevnestart	Kl 18:40

Startavgift:

- Svømmere 2006-2008 kr. 80,- for hele stevnet uavhengig av antall starter
- Svømmere 2001-2005 kr 60,- pr. individuell start

Øvelser blir fakturert i etterkant. Faktura sendes pr epost.

Påmelding: Påmelding senest onsdag 4. mai 2016 kl 22:00 på mail til [stevne@bs-lk.no](mailto:stevne@bs-lk.no)

Ettermelding: Mottas på mail fram til mandag 9.5 kl 20:00, det blir ingen etteranmeldinger i lagledermøtet!

Premiering: Deltakerpremie for alle født 2004-2008. Det blir 1/3 premiering for årsklassene 2001-2005.

Øvelser:

1. 50 rygg	Jenter
2. 50 rygg	Gutter
3. 25 butterfly	Jenter
4. 25 butterfly	Gutter
5. 100 fri	Jenter
6. 100 fri	Gutter
7. 50 bryst	Jenter
8. 50 bryst	Gutter

Heatbegrensninger dersom stevnet vil bli lengre enn til kl. 21.00, blir annonsert pr e-post mandag 9. mai