



Bergens Svømme og Livredningsklub inviterer til uapprobert stevne
«Julesvøm» på Ortun Skole fredag 5. desember 2014.

Stevnet er åpent for alle som er født 2000-2006. Bassenget er 25m, har 6 baner og holder ca. 27 grader.
Det blir manuell tidtaking.

Tidskjema:

Innsvømming	Kl 18:00
Lagledermøte	Kl 18:10
Stevnestart	Kl 18:40

Startavgift:

- Svømmere 2004-2006 kr. 80,- for hele stevnet uavhengig av antall starter
- Svømmere 2000-2003 kr 50,- pr. individuell start

Øvelser blir fakturert i etterkant. Faktura sendes pr epost.

Påmelding: Påmelding senest mandag 1. desember 2014 kl 08:00 på mail til stevne@bs-lk.no

Ettermelding: Mottas på mail fram til torsdag 4/12 kl 20:00, det blir ingen etteranmeldinger i lagledermøtet!

Premiering: Deltakerpremie for alle født 2002-2006. Det blir 1/3 premiering for årsklassene 2000-2003.

Øvelser:

1. 50 rygg	Jenter
2. 50 rygg	Gutter
3. 25 butterfly	Jenter
4. 25 butterfly	Gutter
5. 100 fri	Jenter
6. 100 fri	Gutter
7. 50 bryst	Jenter
8. 50 bryst	Gutter
9. 100 medley	Jenter
10. 100 medley	Gutter

Heatbegrensninger dersom stevnet vil bli lengre enn til kl. 21.00, blir annonsert pr e-post 3. desember