



## KONTRAKT for treningsleir i Strandebarm 2014

**For at både svømmere, foresatte og reiseledere skal føle seg trygge under hele reisen, må følgende regler overholdes.**

1. Jeg skal til enhver tid rette meg etter påbud og oppfordringer fra reiselederne. Alle reiselederne har samme myndighet overfor meg.
2. Jeg skal vise respekt for trenerne og rette meg etter deres instruksjoner i treningssituasjon og på leiren ellers.
3. Det er fremmøteplikt til alle treninger og fellessamlinger. Alle beskjeder som blir gitt, gjelder også meg.
4. Jeg møter presis opp til alle avtaler.
5. Lederne må til enhver tid vite hvor jeg er. Jeg plikter å si hvor jeg går!
6. Jeg skal aldri gå alene. Jeg forplikter meg til alltid å bevege meg utenfor området med minst en medsvømmer.
7. Jeg skal aldri bli med fremmede eller haikere.
8. Jeg skal være tilbake på området til avtalt tid hver kveld.
9. Det skal være ro på rommet etter tidspunkt bestemt av trenerne og leirsjefer.
10. All bruk av rusmidler er strengt forbudt.
11. Godteri, chips, brus og tilsvarende er ikke tillatt utenom tidspunkt satt av trenerne.
12. Jeg er klar over at brudd på reglementet i verste fall kan føre til at jeg blir sendt hjem før tiden, på mine foresattes regning.

Signatur av svømmer og deres foresatte

.....

Kontrakten leveres til Kristian eller Susann ved ankomst Strandebarm.

