



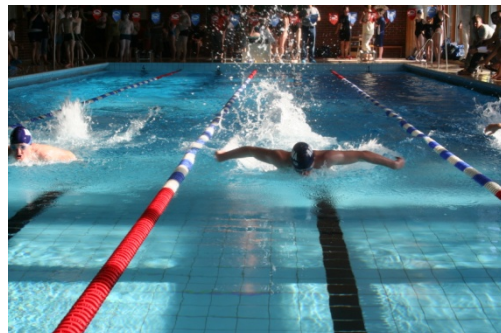
Arna Sprinten

Garnes onsdag 30. april 2014

I henhold til terminlisten innbyr Arna SLK til sprintstevne i svømmehallen på Garnes ungdomsskole. Stevnet blir avviklet etter NSF lover og regler.

Bassenget har 4 baner og holder ca 26,5 grader. Det er liten tilskuerkapasitet i hallen, men tilknyttet gymsal vil være tilgjengelig. Det blir manuell tidtaking.

Innsvømming kl 1700 stevnestart kl 1800 lagledermøte kl 17.15



Stevnet er for tre årsgrupper, det svømmes finale i disse gruppene:

- 2001 til 2004
- 97 til 00
- 96 og eldre

Øvelse 1: 50 fly jenter 2004 og eldre	Øvelse 5: 50 bryst jenter 2004 og eldre
Øvelse 2: 50 fly gutter 2004 og eldre	Øvelse 6: 50 bryst gutter 2004 og eldre
Øvelse 3: 50 rygg jenter 2004 og eldre	Øvelse 7: 50 fri jenter 2004 og eldre
Øvelse 4: 50 rygg gutter 2004 og eldre	Øvelse 8: 50 fri gutter 2004 og eldre
	<i>15 min pause før finale</i>

Premiering: 1/3 premiering og deltakerpremie for 2004 til 2002

Finale: Overdommer trekker en 50 meter øvelse/svømmeart pr årsgruppe, se årsgrupper over (3 jente- og 3 gutteheat). De 4 beste i øvelsen i årsgruppen kommer til finalen.

Premiering finale: Alle 4 premieres med gavekort: 50-100-150 og 200 kr pr årsgruppe

Startkontingent: Kr 50,- pr start og kr. 75 pr deltaker i årsklasse 2004 (etteranmelding dobbel kontingent)

Heatbegrensninger dersom stevnet vil bli lengre enn til kl. 21.00, blir annonsert pr e-post fredag 25.04.14.

Påmeldingsfrist: Onsdag 23.4. kl.20.00 til Kristian Blom stevne@arnasl.no mobil 91 64 20 72

Startkontingent sendes med samme frist til:

Arna SLK, Boks 159, Indre Arna, 5888 BERGEN, Bankkonto nr.: 3633.51.24450

VÅRE SPONSORER

