



Innbydelse til BS-LK ÅPENT STEVNE 11. og 12. januar 2014

Bergens Svømme og Livredningsklubb har gleden av å innby til approbert stevne
i **Sentralbadet i Bergen.**

Stevnet arrangeres med NSF's godkjenning og går etter NSF's lover og regler.

Lørdag 11. januar

Innsvømming kl. 15.00
Stevnestart kl. 15.45
Lagledermøte kl. 15.05

Søndag 12. januar

Innsvømming kl. 15.00
Stevnestart kl. 15:45
Lagledermøte kl. 15.05

Bassenget er 25 m langt med ferskvann som holder ca. 27 °C. Det har 7 baner med
bølgebrytende baneskillere. Eget utsvømmingsbasseng. Det er elektronisk tidtaking, og
resultattavlen har egen linje for hver bane.

Påmelding senest innen 7. januar 2014, kl. 24:00 på mail til: stevne@bs-lk.no

Ved spørsmål: Stevne spørsmål Jan Petter Mjaatvedt: janpetter@bs-lk.no
Påmelding spørsmål: stevne@bs-lk.no

Startkontingent: kr.50,- pr. individuell start 2003 og eldre
kr.80,- pr deltager/pr dag i årsklasse 2004 uavhengig av ant. starter
(dobbel kontingent v/etteranmelding, ved plass i allerede oppsatte heat)
Startkontingenter vil bli fakturert i etterkant av stevnet.

Etteranmelding: Mottas på mail fram til torsdag 9/1 kl 24:00, det blir ingen
etteranmeldinger i lagledermøtet.

Premiering:

Det blir 1/3 premiering for årsklassene '03 og eldre samt senior.
For årsklasse 02, 03 og 04 blir det deltager premie til alle.

Velkommen til stevne



ØVELSER



Lørdag 11. januar		Søndag 12. januar	
Øvelse 1	200 bryst K	Øvelse 17	50 rygg Menn
Øvelse 2	200 bryst M	Øvelse 18	50 rygg Kvinner
Øvelse 3	50 butterfly K	Øvelse 19	100 butterfly M
Øvelse 4	50 butterfly M	Øvelse 20	100 butterfly K
Øvelse 5	100 fri K	Øvelse 21	50 fri M
Øvelse 6	100 fri M	Øvelse 22	50 fri K
Øvelse 7	50 bryst K	Øvelse 23	200 rygg M
Øvelse 8	50 bryst M	Øvelse 24	200 rygg K
Øvelse 9	400 fri K **	Øvelse 25	100 bryst M
Øvelse 10	400 fri M **	Øvelse 26	100 bryst K
Øvelse 11	100 rygg K	Øvelse 27	100 medley M
Øvelse 12	100 rygg M	Øvelse 28	100 medley K
Øvelse 13	200 medley K	Øvelse 29	200 fri M
Øvelse 14	200 medley M	Øvelse 30	200 fri K
Øvelse 15	200 fly K	Øvelse 31	1500 fri Mixed (kun 1 heat)
Øvelse 16	200 fly M		

BS-LK forbeholder seg retten til å begrense deltagelsen i øvelsene merket med**

Vi minner om avtale der hver utøver maks kan ha 3 øvelser per dag. Dette for at ikke stevnet skal bli unødvendig langt.

Velkommen til BS-LK.