

*Fredagsmedley*

*10. januar 2020*

Åstveit Svømmeklubb inviterer tilapprobert stevne i Åstveithallen for jenter og gutter i årsklassene 2009 til 2006. Stevnet arrangeres med NSF’s godkjenning og går etter NSF’s lover og regler.

Bassenget har 6 baner og holder ca. 27 grader. Det blir elektronisk tidtaking og all informasjon om stevnet blir lagt på livetiming.medley.no/ ltmobil.medley.no.

**Tidspunkt: Fredag 10.01.20 Innsvømming kl 17.30 Stevnestart kl 18.00**

**Lagledermøte: kl 17.30** (på klubbrommet kjelleren.)

Øv1: 400 fri jenter 2006-2009

Øv2. 400 fri gutter 2006-2009

**Premiering:** Deltagerpremie for hele stevnet til alle t.o.m. 12 år. I årsklasse 2009 og eldre blir det 1/3 premiering.

**Påmelding:** Sendes via e-post til: [stevne@astveit.no](mailto:stevne@astveit.no)

**Påmeldingsfrist:** Mandag 6. januar 2019 kl 24.00

*Etteranmelding aksepteres kun ved ledig plass i heat. Klubber som har strykninger prioriteres ved etteranmelding. Vi oppfordrer trenere til å vurdere påmelding av sikre låmø svømmere pga av stramt tidsskjema. Vi beklager dette!*

**Startkontingent:** Kr 75,- pr start.

Det beregnes dobbel startkontingent ved etterpåmelding.

Startkontingent blir fakturert klubbene etter stevnet. Forbehold om heatbegrensninger.

Stevneleder: Henning L. Rasmussen, tlf. 90926670

Kontaktperson for påmelding: Thomas Skjæveland, tlf. 93050064