

*Fredagsmedly*

 *11. januar*

Åstveit Svømmeklubb inviterer tilapprobert stevne i Åstveithallen for jenter og gutter i årsklassene 2008 til 2002. Stevnet arrangeres med NSF’s godkjenning og går etter NSF’s lover og regler.

Bassenget har 6 baner og holder ca. 27 grader. Det blir elektronisk tidtaking og all informasjon om stevnet blir lagt på livetiming.medley.no/ ltmobil.medley.no.

**Tidspunkt: Fredag 11.01.19 innsvømming kl 17.30 stevnestart kl 18.00**

**Lagledermøte: kl 1745** (på klubbrommet kjelleren.)

 Øv1: 400 fri jenter 2005-2008

 Øv2. 400 fri gutter 2005-2008

**Premiering:** deltagerpremie for hele stevnet til alle t.o.m. 12 år. I årsklasse 2006 og eldre blir det 1/3 premiering.

**Påmelding:** Sendes via e-post til: stevne@astveit.no

**Påmeldingsfrist:** onsdag 9. januar 2019 kl 2400.

*Etteranmelding aksepteres kun ved ledig plass i heat. Klubber som har strykninger prioriteres ved etteranmelding. Vi oppfordrer trenere til å vurdere påmelding av sikre låmø svømmere pga av stramt tidsskjema. Vi beklager dette!*

**Startkontingent:** Kr 75,- pr start.

Det beregnes dobbel startkontingent ved etterpåmelding.

Startkontingent blir fakturert klubbene etter stevnet. Forbehold om heatbegrensninger.

Stevneleder: Dag Solbakken, tlf. 970 17 432

Kontaktperson for påmelding: Thomas Skjæveland, tlf. 93050064