**Invitasjon**







**til**

**Stord Swim Cup**

**Stord svømmehall - Kulturhuset, Leirvik**

**Lørdag 20. og Søndag 21. oktober 2018**

|  |
| --- |
|  |
|  | image007 |

Stord Symjeklubb har gleden av å invitere til Stord Swim Cup i svømming for senior, junior,, funksjonshemmede og masters. Stevnet er approbert og følger NSF`s lover og regler.

Bassenget er 25m og har 6 baner. **NB! Dette stevnet er innenfor frist for**

**kvalifisering til NM jr/UM og Nordsjøstevnet.**

**Elektronisk tidtaking.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kontaktpersoner**:  Påmelding:  Ståle Liset, mob.47419840  [**stale.liset@me.com**](mailto:stale.liset@me.com)  Arrangement og overnatting:  Leif Magne Malme mob.45411324 [leif-magne.malme@kvaerner.com](mailto:leif-magne.malme@kvaerner.com) |  | INNSVØMMING:Lørdag        09.30Søndag       08.30LAGLEDERMØTE:Lørdag        09.15Søndag       08.45STEVNESTART:Lørdag        10.30Søndag 09.30 |

|  |  |
| --- | --- |
| PÅMELDING: Påmeldingsfrist er Onsdag 10.oktober.  Påmeldingen ønskes sendt som e-post, benytt fortrinnsvis Jechsoft Victoria.  (xml-fil for stevne oppsett vil bli lagt ut på medley.no)  **Påmelding for rekrutt øvinger skal sendes i egen påmelding.**  **OBS: maks 3 øvelser per svømmer per dag**  (semifinaler og finaler Stord cup teller ikke som enkelt øvelse**)**  **HEATbegrensning 400 m fri + 200 M FLY. (Se øvelseliste)** En forbeholder seg og rett til andre heatbegrensninger ,også på hele årsklasser, om nødvendig. STARTKONTINGENT: Individuell                   kr.   100.- pr. øvelse  Lag                             kr.   150.- pr. øvelse  Pr.deltaker i årsklasse 2008 & 2009 kr. 100,- selv om de deltar på flere øvelser.    *Startkontingent sendes samtidig med påmeldingen til:*  **Stord IL Svømming**  PB 478  5403 Stord  Bankkonto:     3520 50 43185  Merk:              Stord Swim Cup 2018 |  |

**PREMIERING:**

1/3 premiering i alle øvelser og klasser etter NSF sine regler og premisser.

Deltakerpremie: til alle svømmere født i 2006, 2007,2008 og 2009.

Stafetter premieres i en klasse.

Ekstra premiering i CUP øvelsene.

**REKRUTTØVELSER**

**i pausen av approbert stevne - hver dag**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **LØRDAG Rekrutt** | | |
| **NR** | **ØVELSE** |  |
| **R1** | 50 M RYGG | **Gutter – uapprobert** |
| **R2** | 50 M RYGG | **Jenter – uapprobert** |
| **R3** | 50 M FRI | **Gutter - uapprobert** |
| **R4** | 50 M FRI | **Jenter - uapprobert** |
| **SØNDAG Rekrutt** | | |
| **R5** | 50 M BRYST | **Jenter - uapprobert** |
| **R6** | 50 M BRYST | **Gutter - uapprobert** |
| **R7** | 25 M FRI | **Jenter - uapprobert** |
| **R8** | 25 M FRI | **Gutter - uapprobert** |





**APPROBERT STEVNE**

**Som tidligere år er 50 m fri og 50 m bryst lagt inn som CUP, dvs. at man har forsøksheat ved første økt, semifinale lørdag ettermiddag for de 12 beste uansett aldersklasse. For de 6 beste blir det finale på søndagen.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **LØRDAG approbert** | | |
| **NR** | **ØVELSE** |  |
| **1** | 200 M BRYST | GUTTER |
| **2** | 200 M BRYST | JENTER |
| **3** | 100 M BUTTERFLY | GUTTER |
| **4** | 100 M BUTTERFLY | JENTER |
| **5** | 50 M FRI | GUTTER |
| **6** | 50 M FRI | JENTER |
| **7** | 4 X 50 M MEDLEY | GUTTER |
| **8** | 4 X 50 M MEDLEY | JENTER |
| **9** | 50 M BRYST | GUTTER |
| **10** | 50 M BRYST | JENTER |
|  | **PAUSE** |  |
| **11** | 50 M FRI – SEMIFINALE | GUTTER |
| **12** | 50 M FRI – SEMIFINALE | JENTER |
| **13** | 50 M RYGG | GUTTER |
| **14** | 50 M RYGG | JENTER |
| **15** | 50 M BRYST – SEMIFINALE | GUTTER |
| **16** | 50 M BRYST – SEMIFINALE | JENTER |
| **17** | 200 M MEDLEY | GUTTER |
| **18** | 400 M FRI maks 10 HEAT | JENTER |
| **19** | 200 M FRI | GUTTER |
| **SØNDAG approbert** | | |
| **20** | 50 M BUTTERFLY | JENTER |
| **21** | 50 M BUTTERFLY | GUTTER |
| **22** | 100 M BRYST | JENTER |
| **23** | 100 M BRYST | GUTTER |
| **24** | 200 M RYGG | JENTER |
| **25** | 200 M RYGG | GUTTER |
| **26** | 50 M FRI – FINALE | JENTER |
| **27** | 50 M FRI – FINALE | GUTTER |
|  | **PAUSE** |  |
| **28** | 50 M BRYST – FINALE | JENTER |
| **29** | 50 M BRYST – FINALE | GUTTER |
| **30** | 200 M BUTTERFLY maks 2 HEAT | JENTER |
| **31** | 200 M BUTTERFLY maks 2 HEAT | GUTTER |
| **32** | 4 X 50 M FRI MIX | MIX |
| **33** | 200 M MEDLEY | JENTER |
| **34** | 400 M FRI maks 10 HEAT | GUTTER |
| **35** | 200 M FRI | JENTER |

**Vi kjører livetiming i foajeen utenfor svømmehallen.**

**Det blir salg av mat og drikke i kafeteria ( der det kan betales med kort og vipps) og salg av svømmeutstyr fra fastswim under stevnet.**

**Sport1 stiller og med salgstelt med div. sportsutstyr og klær.**

[](http://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=rHttUt9n&id=41B505B7A86FE73637B5FD5340C10B96A5F7745A&thid=OIP.rHttUt9n1bGCsxewLlvDrADcDc&q=vipps+logo&simid=608036266931914282&selectedIndex=0)





**Stord Swim Cup**



**Taco Buffet**

**Vikahaugane Stord Sportssenter**

**Lørdag 20. oktober 2018**

|  |
| --- |
|  |
|  | image007 |

Stord Symjeklubb i samarbeid med Vest Catering lager til Taco buffet på Lørdagen.

Frå kl.17.30- ca.20.00

Buffet`en blir i konferansedelen av Vikahaugane Stord Sportssenter som ligger 500 m frå overnattingsskolen/ 600 m frå svømmehallen.

Vi har også idrettshallen åpen for dere,der det er mulighet for ballspill,eks. Volleyball. I tillegg har vi og åpen turnhallen med den populære «skumgummigropa»

Pris kr.110 pr.person som og inkluderer en ½ l brus.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Påmeldingsfrist er Onsdag 10.oktober på mail til:**  **Leif Magne Malme mob.45411324** [leif-magne.malme@kvaerner.com](mailto:leif-magne.malme@kvaerner.com) |  |  |
| BETALINGSFRIST: ***Betaling må gjøres senest 10.Oktober til :***  **Stord IL Svømming**  PB 478  5403 Stord  Bankkonto:     3520 50 43185  **Merk:              Taco buffet Stord Swim Cup 2018** | |  |



Det er kort vei mellom svømmehall , overnatting , Taco buffet , sentrum etc.

# 

# 

**INNKVARTERING Skule:**

# overnatting:

Vi tilbyr overnatting på Leirvik skole.

**Pris: 65,- pr. person pr. natt.**

De tilreisende må selv ordne med frokost/bespisning.

Betaling av overnatting sendes sammen med påmelding til:

**Stord IL Svømming**

PB 478

5403 Stord

Bankkonto:     3520 50 43185

Merk:              Overnatting Stord Swim Cup 2018

**INNKVARTERING Hotell:**

image008

|  |  |
| --- | --- |
| **Stord Hotell**   |  | | --- | |  |   **Stord Swim Cup pris : Dobbeltrom 1045,- pr.natt**  **Enkeltrom 945,- pr.natt**  **Trippelrom 1445,- pr.natt**  Alle prisene inkluderer frokost buffet, trådløst internett, kaffe/te tilgjengelig i lobbybaren, samt hotellets fasiliteter.**, husk å si ifra om bestillingskode ”Svømmestevne Stord Swim cup” ved bestilling**  **Et fullservice kurs- og konferanse hotell i Sunnhordland** Vi kan tilby 161velutstyrte rom, bar, restaurant, svømmebasseng og stor konferanseavdeling. Kort gangavstand til svømmehallen. |
| [**http://www.stord-hotel.no**](http://www.stord-hotel.no) |

[booking@stord-hotel.no](mailto:booking@stord-hotel.no) Telephone: +47 53 40 25 00

**Almås Hotell**

****

**Sports pris : Dobbeltrom 990,- pr.natt**

**Enkeltrom 790,- pr.natt**

Ekstraseng kr 200. **Alle priser er inkl.frokost og kveldsmat, husk å si ifra om ”Stord Swim Cup” ved bestilling**

Ligger sentralt i Leirvik, Kort gangavstand til svømmehallen

For reservasjon 5340 9999, fax 5340 9991 [post@almaas-hotell.no](mailto:post@almaas-hotell.no)   [www.almaas-hotell.no](http://www.almaas-hotell.no)