# Kværner Stord Cup 2013

19. – 20. Oktober

Heatlister lørdag og søndag

[http://idrett.speaker.no/Downloads/65732/pics/Kværner.png](http://www.akerasa.com/)

Tidsskjema:

Stevnestart 19. oktober 2013 kl. 10.30

19. oktober 2013 kl. 10.30

Øvelse 1. 50m rygg, damer 10.30

Øvelse 2. 50m rygg, herrer 10.48

Øvelse 3. 200m bryst, damer 10.58

Øvelse 4. 200m bryst, herrer 11.51

Øvelse 5. 50m fri, damer 12.28

Øvelse 6. 50m fri, herrer 12.52

Øvelse 7. 4\*50m lag medley, damer 13.08

Øvelse 8. 4\*50m lag medley, herrer 13.22

***Pause***

Rekrutt

Øvelse 1. 50m rygg, herrer, Uapprobert 13.35

Øvelse 2. 50m rygg, damer, Uapprobert 13.39

Øvelse 3. 50m fri, herrer, Uapprobert 13.47

Øvelse 4. 50m fri, damer, Uapprobert 13.52

***Slutt 14.00***

19. oktober 2013 kl. 15.00

Øvelse 9. 50m bryst, damer 15.00

Øvelse 10. 50m bryst, herrer 15.15

Øvelse 11. 100m butterfly, damer 15.27

Øvelse 12. 100m butterfly, herrer 15.56

Øvelse 13. 50m fri, damer - Semifinale 16.20

Øvelse 15. 200m individuell medley, damer 16.22

Øvelse 16. 400m fri, herrer 17.15

***Slutt 18.07***

Stevnestart 20. oktober 2013 kl. 09.30

20. oktober 2013 kl. 09.30

Øvelse 17. 50m butterfly, herrer 09.30

Øvelse 18. 50m butterfly, damer 09.44

Øvelse 19. 100m bryst, herrer 10.03

Øvelse 20. 100m bryst, damer 10.19

Øvelse 21. 200m rygg, herrer 10.46

Øvelse 22. 200m rygg, damer 11.15

*Premieutdeling*

***Pause***

Rekrutt

Øvelse 5. 50m bryst, damer, Uapprobert 12.15

Øvelse 6. 50m bryst, herrer, Uapprobert 12.24

Øvelse 7. 25m fri, damer, Uapprobert 12.30

Øvelse 8. 25m fri, herrer, Uapprobert 12.36

***Slutt 12.40***

20. oktober 2013 kl. 13.30

Øvelse 25. 200m fri, herrer 13.30

Øvelse 26. 200m fri, damer 14.07

Øvelse 27. 200m butterfly, herrer 15.06

Øvelse 28. 200m butterfly, damer 15.17

Øvelse 29. 4\*50m fri, herrer 15.29

Øvelse 30. 4\*50m fri, damer 15.35

Øvelse 31. 200m individuell medley, herrer 15.45

Øvelse 32. 400m fri, damer 16.18

**Slutt 17.34**

**Øvelse 1. 50m rygg, damer**

**Sponsor: Advantec**

**Heat 1**

1 Lisa Eide Salhus 03 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Tone-Lill Angelskår 69 Arna SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Heidi-Ann Skjensvold S9 - 97 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Marthe Soldal 02 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Inger-Helene Braathen 98 Os Svømmeklubb \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Josefine Gjertsen 02 Os Svømmeklubb \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 2**

1 Rebecca Heggholmen 00 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Camilla Ellingsen 96 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Teodora Ilic 02 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Elin Moe Ese 00 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Natalie Hestdal 99 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Malin Steinsland 02 IL Solid \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 3**

1 Tuva Lilletvedt 02 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Ida Skjæveland 03 Åstveit SK 59,44 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Nora Visnes 03 Stord IL 59,09 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Ingrid Gjøsæther 03 Stord IL 59,24 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Martine E Mjøs 02 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Margrete Stald 00 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 4**

1 Laura M. Sierakowska 01 Arna SLK 56,91 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Ingvild Furevik 00 Stord IL 55,53 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Frida Tveten Søyland 02 Delfana 54,59 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Kristin M. Skorpen 02 Stord IL 54,69 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Julia Aleksandra Hus 99 Arna SLK 56,88 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Christine M. Tufte Lund 03 Delfana 58,88 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 5**

1 Tiril Valø 03 Stord IL 52,50 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Mira Færøy 01 Os Svømmeklubb 51,41 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Sina Amalie Hauge 02 Stord IL 48,82 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Christiane Gjertsen 00 Os Svømmeklubb 49,50 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Alice Lægreid 02 Delfana 51,72 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Marie Nesse 01 Bergens SLK 53,09 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 6**

1 Stine Bakke Tuastad 02 Bergens SLK 47,12 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Sofie Evensen 02 Os Svømmeklubb 46,30 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Marte Heggertveit S9 - 99 Åstveit SK 44,90 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Stine Knutsen Leganger 00 Arna SLK 45,90 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Mina Myklebust 99 Stord IL 46,52 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Sandra Sæbø 03 Delfana 47,70 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 7**

1 Katy Pettersen 02 Bergens SLK 43,84 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Henriette Dale 03 Vestkantsvømmerne 41,31 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Karianne Brynhildsen 97 Delfana 41,04 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Kaja Søreng 00 Vestkantsvømmerne 41,14 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Gia Braccia 00 Delfana 42,28 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Victoria Alvheim Larsen 96 Delfana 44,07 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 8**

1 Amalie Evensen 00 Os Svømmeklubb 40,50 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Kaia Pettersen 00 Bergens SLK 39,08 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Mari Aarbø Thorsen 99 Stord IL 38,87 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Adele Meidell 99 Åstveit SK 38,92 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Ragnhild Kleppestrand 99 Vestkantsvømmerne 40,17 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Vilde Lohman 99 Delfana 41,00 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 9**

1 Maren Pedersen 00 Delfana 38,70 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Gina Alvestad 98 Karmøy SK 37,41 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Lena Bloch 01 Stord IL 36,80 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Helene Enhuus Dalland 99 Åstveit SK 36,85 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Ingvild Kristine Vindenes 99 Vestkantsvømmerne 37,98 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Susanne Moen Olsen 97 Vestkantsvømmerne 38,79 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 10**

1 Maria Bjerk Aarbu 99 Åstveit SK 36,40 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Siv Vuilliomenet 92 IL Solid 35,24 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Frida Hinna 96 Delfana 34,25 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Therese Bjelland 01 Haugesund SK 34,84 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Alida Etterlid Jensen 95 Stord IL 35,94 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Kristine Tellefsen 99 Bergens SLK 36,80 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 11**

1 Camilla Mangersnes Birkeland 96 Haugesund SK 33,09 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Ingrid Marie Thorsen 96 Haugesund SK 31,86 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Amalie Kristiansen 95 Haugesund SK 30,25 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Maria Voldsund 98 BS/Delfana 31,10 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Tone Lill Evanger 96 BS/Delfana 32,11 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Mie Kreybu 99 Arna SLK 33,54 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Øvelse 2. 50m rygg, herrer**

**Sponsor: Annett Svømmeutstyr**

**Heat 1**

1

2 Sebastian Warnecke-Wang 02 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Jørgen Kårtveit 03 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Tom Solbakken 02 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5

6

**Heat 2**

1 Asbjørn Grov Framnes 97 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Håvard H. S. Mjelde 02 Arna SLK 1.11,16 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Liam Bentley 03 Vestkantsvømmerne 52,93 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Odin Stang 02 Os Svømmeklubb 57,18 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Erik Holsen 02 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6

**Heat 3**

1 Kevin Glazkov 03 Haugesund SK 47,66 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Simon Teetzmann 02 Stord IL 44,52 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Tobias Moen Olsen 02 Vestkantsvømmerne 43,27 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Fredrik Eide Fluge 00 Vestkantsvømmerne 44,19 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Kasper Krohn-Dale 02 Vestkantsvømmerne 46,10 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Jonas T. Hinna 03 Delfana 49,44 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 4**

1 Andreas Voldsund 03 Delfana 40,91 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Christian Førland 97 Arna SLK 39,75 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Brage Straume 01 Vestkantsvømmerne 38,96 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Joel Turøy Midttveit 01 Vestkantsvømmerne 39,30 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Bendik Pleym Olsen 02 Delfana 40,60 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Sondre Fjeldstad 02 Stord IL 41,27 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 5**

1 Aslan Bentley 01 Vestkantsvømmerne 36,43 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Johs Seeberg 00 Karmøy SK 34,28 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Torbjørn Visnes 97 Stord IL 33,31 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Oskar Kienitz 99 Arna SLK 33,69 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Emil Olsen Viste 97 Stord IL 36,05 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Øystein Rongevær Slyngstadli 01 Åstveit SK 36,80 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 6**

1 Halvor Alvestad Larsen 98 Karmøy SK 31,16 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Petter Thorsen 97 Stord IL 30,55 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Sander Rødje 93 Haugesund SK 27,50 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Benjamin Alic 96 Haugesund SK 30,28 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Jostein Vindenes 96 Vestkantsvømmerne 30,78 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Erik Hystad 97 IL Solid 32,97 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Øvelse 3. 200m bryst, damer**

**Sponsor: Sparebanken Vest**

**Heat 1**

1 Tonje Kristoffersen 03 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Kine Tangerås Johnsen 00 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Marte Dahle 03 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Kristin M. Skorpen 02 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Elin Moe Ese 00 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Oda Tennebekk Vatle 02 Arna SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 2**

1 Johanna Eikenes 02 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Sandra Flåm Krogsrud 01 Arna SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Kristine Kleppestrand 02 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Sina Amalie Hauge 02 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Christine Øen 01 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Rebekka Bruland 02 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 3**

1 Stine Bakke Tuastad 02 Bergens SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Elise Alme Jensen 02 Bergens SLK 3.57,54 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Hanne Bøe 01 Os Svømmeklubb 3.53,66 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Caroline Kambe 01 Haugesund SK 3.55,14 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Benedikte Kalstad Hernes 01 Vestkantsvømmerne 4.03,72 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Anna Maria Utne Nesse 01 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 4**

1 Marie Dahl Sørbo 01 Delfana 3.50,90 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Mira Færøy 01 Os Svømmeklubb 3.50,83 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Åsne Davøen 02 Delfana 3.48,23 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Yngvild S. Haldorsen 02 Delfana 3.49,72 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Synnøve Grimstad 01 Delfana 3.50,90 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Ingrid Ness 98 Bergens SLK 3.51,04 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 5**

1 Tuva Stendalen 02 Delfana 3.47,25 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Anniken Mjelde 00 Arna SLK 3.46,60 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Emilie Haugland 00 Delfana 3.44,31 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Inga Margrethe Maurangsnes 00 Haugesund SK 3.45,85 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Nera Braccia 99 Delfana 3.47,22 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Birgitte Greve-Isdahl Mohn 01 Delfana 3.47,58 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 6**

1 Aurora Truyen 99 Delfana 3.43,43 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Kaia Pettersen 00 Bergens SLK 3.40,50 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Cecilie Tvedt 01 Bergens SLK 3.36,37 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Pernille Mjaatvedt 00 Bergens SLK 3.38,92 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Tuva Berg Hammer 02 Arna SLK 3.41,85 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Ulva Kristine Olufsen Bray 00 Haugesund SK 3.43,62 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 7**

1 Nora Grønås 00 Delfana 3.34,56 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Berit Sofie Skånøy 98 Delfana 3.31,44 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Lena Dyrkolbotn 00 Karmøy SK 3.30,69 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Rebecca Johnsgaard 98 Delfana 3.31,00 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Victoria Klippenberg Grindheim 02 Karmøy SK 3.33,03 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Iselin Nord Hopland 97 Vestkantsvømmerne 3.35,42 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 8**

1 Henriette Dale 03 Vestkantsvømmerne 3.29,04 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Sunniva Framnes 98 Stord IL 3.25,76 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Ingrid Leifsen 01 Haugesund SK 3.25,18 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Lisa Heimnes 99 Åstveit SK 3.25,22 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Synne Vatshelle Raa 99 Delfana 3.26,59 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Viktoria Mæhle 01 Arna SLK 3.30,67 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 9**

1 Amanda Truyen 97 Delfana 3.23,62 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Silje Skjæveland 00 Åstveit SK 3.22,56 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Camilla Jørdre Kvamme 00 Åstveit SK 3.21,91 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Helena Claudia Bruåsdal 01 Vestkantsvømmerne 3.22,42 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Marie Jenssen 99 Delfana 3.23,12 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Oda Møllerhaug Hansen 01 Haugesund SK 3.24,48 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 10**

1 Maren Thoresen Malme 98 Stord IL 3.16,04 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Ingjerd Davøen 98 Delfana 3.13,35 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Veronica Cobo-Lone 99 Vestkantsvømmerne 3.11,37 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Frida Hinna 96 Delfana 3.12,91 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Maria Alme Jensen 99 Bergens SLK 3.15,02 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Henriette T Bruu 00 Delfana 3.21,37 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 11**

1 Katrine Sauesund 99 Delfana 3.09,95 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Synneva Aarekol Johannessen 00 Karmøy SK 3.09,16 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Regine Sørdal Lindanger 96 Frisinn SK 3.07,51 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Christina Vestre 99 Haugesund SK 3.07,98 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Andrea Gurvin Skaaland 99 Delfana 3.09,33 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Nora T. Hinna 99 Delfana 3.10,36 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 12**

1 Synne Hovden Eidheim 01 Bergens SLK 3.02,59 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Susann Pleym Olsen 97 BS/Delfana 2.50,51 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Nina-Therese Storstein 98 Karmøy SK 2.34,49 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Ingalill Urrang Naustvik 95 Karmøy SK 2.39,46 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Fanny Zahl Thorsen 00 Haugesund SK 2.59,47 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Hanne Erstad Larsen 98 Delfana 3.06,81 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Øvelse 4. 200m bryst, herrer**

**Sponsor: Sparebanken Vest**

**Heat 1**

1

2 Eirik Pagani Vavik 01 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Sondre Fjeldstad 02 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Max Bloch 02 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5

6

**Heat 2**

1

2 Ole Andre Espedal 00 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Liam Bentley 03 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Tord Pagani Vavik 02 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Trym Hammer Heggholmen 01 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6

**Heat 3**

1 Sebastian Larsen 01 Delfana 4.38,74 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Bendik Pleym Olsen 02 Delfana 4.07,74 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Jonas Bergaas 00 Vestkantsvømmerne 4.04,83 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Benjamin Berg 02 Delfana 4.05,94 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Gustav Leifsen 02 Haugesund SK 4.33,11 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Armin Nadirpour 00 Haugesund SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 4**

1 Patrick Dale Skorjanc 00 Vestkantsvømmerne 3.50,39 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Odin Sørlid Johansen 00 Arna SLK 3.45,85 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Arild Degerstrøm 00 Haugesund SK 3.42,95 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 John Birkeland Johnsen 99 Delfana 3.43,03 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Tim Seeberg 02 Karmøy SK 3.46,05 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Glenn Andre Gilberg Bjærum 00 Vestkantsvømmerne 3.54,90 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 5**

1 Brage Straume 01 Vestkantsvømmerne 3.42,04 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Sander Solbakken 00 Åstveit SK 3.38,80 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Oskar Voldsund 01 Delfana 3.36,77 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Magnus Haga 00 Delfana 3.38,39 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Aslan Bentley 01 Vestkantsvømmerne 3.39,08 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Stian Munkejord 01 Karmøy SK 3.42,64 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 6**

1 Håkon Møllerhaug Hansen 01 Haugesund SK 3.21,56 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Vetle Vatnem 01 Haugesund SK 3.15,51 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Johannes Kvammen Kallevik 99 Haugesund SK 3.07,78 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Erling Flåm Krogsrud 00 Arna SLK 3.10,66 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Sindre Kampen Nesheim 01 Bergens SLK 3.18,41 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Bjørn Olaisen 01 Haugesund SK 3.26,91 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 7**

1 Kristian Gunnarshaug 96 Haugesund SK 3.02,29 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Sindre Pleym Olsen 00 Delfana 2.56,41 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Petter Strand Kolaas 99 Delfana 2.55,04 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Snorre Skjæveland 00 Åstveit SK 2.55,88 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Benjamin Birkeland Johnsen 98 Delfana 2.58,96 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Omar Omarsson 00 Delfana 3.03,70 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 8**

1 Hans Ole Bergh 97 Stord IL 2.51,62 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Edvin Glazkov 99 Haugesund SK 2.48,27 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Alexander Johnsgaard 96 BS/Delfana 2.31,79 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Marius Berg 96 BS/Delfana 2.39,78 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Andreas Heimnes 99 Åstveit SK 2.50,27 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Sondre Saltnes Urdal 99 Delfana 2.54,41 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Øvelse 5. 50m fri, damer**

**Sponsor: Synssenteret**

**Heat 1**

1

2 Marthe Soldal 02 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Inger-Lise Sande 98 Os Svømmeklubb \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Inger-Helene Braathen 98 Os Svømmeklubb \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5

6

**Heat 2**

1 Johanna Eikenes 02 Stord IL 53,19 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Lisa Eide Salhus 03 Åstveit SK 52,10 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Ingvild Furevik 00 Stord IL 51,15 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Nora Visnes 03 Stord IL 51,67 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Tuva Lilletvedt 02 Delfana 52,62 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Synnøve Ådland 02 IL Solid \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 3**

1 Kristin M. Skorpen 02 Stord IL 48,08 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Marte Dahle 03 Vestkantsvømmerne 47,54 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Christine M. Tufte Lund 03 Delfana 47,17 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Heidi-Ann Skjensvold S9 - 97 Delfana 47,28 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Frida Tveten Søyland 02 Delfana 48,03 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Josefine Gjertsen 02 Os Svømmeklubb 48,74 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 4**

1 Rebecca Heggholmen 00 Delfana 46,68 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Christiane Gjertsen 00 Os Svømmeklubb 45,74 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Teodora Ilic 02 Stord IL 45,59 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Margrete Stald 00 Åstveit SK 45,60 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Ingrid Gjøsæther 03 Stord IL 46,60 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Ida Skjæveland 03 Åstveit SK 46,86 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 5**

1 Tonje Kristoffersen 03 Vestkantsvømmerne 43,78 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Thea Margrethe Eide Fluge 02 Vestkantsvømmerne 43,15 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Sophie Annelise Buckland 03 Haugesund SK 43,02 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Mira Færøy 01 Os Svømmeklubb 43,03 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Sandra Sæbø 03 Delfana 43,73 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Tiril Valø 03 Stord IL 44,77 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 6**

1 Ida Marie Fauskanger 02 Vestkantsvømmerne 42,13 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Marie Nesse 01 Bergens SLK 41,88 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Martine E Mjøs 02 Delfana 41,12 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Sandra Flåm Krogsrud 01 Arna SLK 41,55 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Torine Petrikke Lianes 01 Bergens SLK 41,93 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Laura M. Sierakowska 01 Arna SLK 42,73 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 7**

1 Stine Bakke Tuastad 02 Bergens SLK 40,87 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Mina Myklebust 99 Stord IL 40,01 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Julia Aleksandra Hus 99 Arna SLK 39,91 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Stine Knutsen Leganger 00 Arna SLK 39,96 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Elin Moe Ese 00 Stord IL 40,03 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Birgitte Greve-Isdahl Mohn 01 Delfana 40,98 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 8**

1 Bianca Torgilstveit 99 Os Svømmeklubb 38,74 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Malin Steinsland 02 IL Solid 37,70 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Anniken Mjelde 00 Arna SLK 37,20 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Ingrid Ness 98 Bergens SLK 37,52 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Kristine Kleppestrand 02 Vestkantsvømmerne 38,50 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Alice Lægreid 02 Delfana 39,27 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 9**

1 Amalie Evensen 00 Os Svømmeklubb 35,63 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Marte Heggertveit S9 - 99 Åstveit SK 35,31 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Cecilie Tvedt 01 Bergens SLK 35,00 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Sara Hølleland 98 Delfana 35,10 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Tone-Lill Angelskår 69 Arna SLK 35,39 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Gia Braccia 00 Delfana 36,91 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 10**

1 Inga Margrethe Maurangsnes 00 Haugesund SK 34,81 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Hanne Bøe 01 Os Svømmeklubb 34,66 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Victoria Alvheim Larsen 96 Delfana 34,62 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Tuva Stendalen 02 Delfana 34,66 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Henriette Dale 03 Vestkantsvømmerne 34,75 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Vilde Lohman 99 Delfana 34,81 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 11**

1 Silje Onsøien 01 Åstveit SK 34,51 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Pernille Mjaatvedt 00 Bergens SLK 34,41 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Karianne Brynhildsen 97 Delfana 33,81 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Anna Kjøpstad Rimmereide 00 Stord IL 34,31 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Hanna Daae Fossheim 98 Vestkantsvømmerne 34,43 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Sofie Lindgren 99 Delfana 34,60 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 12**

1 Gina Alvestad 98 Karmøy SK 33,44 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Mathilde Pamer 00 Vestkantsvømmerne 33,22 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Caroline Samuelsen 01 Karmøy SK 32,77 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Amalie A Larsen 99 Delfana 32,93 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Amanda Truyen 97 Delfana 33,28 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Lena Bloch 01 Stord IL 33,45 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 13**

1 Rebekka Bruland 02 Delfana 32,41 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Adele Meidell 99 Åstveit SK 31,90 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Maria Storstein 00 Karmøy SK 31,72 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Eline Nygaard 00 Vestkantsvømmerne 31,89 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Mari Aarbø Thorsen 99 Stord IL 32,31 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Helene Enhuus Dalland 99 Åstveit SK 32,62 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 14**

1 Kaja Søreng 00 Vestkantsvømmerne 31,66 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Natalie Hestdal 99 Åstveit SK 31,04 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Siv Vuilliomenet 92 IL Solid 30,86 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Pernille Vestre 97 Haugesund SK 30,97 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Therese Bjelland 01 Haugesund SK 31,58 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Marit Hystad 96 IL Solid 31,67 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 15**

1 Maren Thoresen Malme 98 Stord IL 30,54 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Vilde Aas Løken 98 Stord IL 30,33 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Sunniva Framnes 98 Stord IL 30,24 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Veronica Cobo-Lone 99 Vestkantsvømmerne 30,29 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Synne Hovden Eidheim 01 Bergens SLK 30,38 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Maria Bjerk Aarbu 99 Åstveit SK 30,85 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 16**

1 Mie Kreybu 99 Arna SLK 29,56 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Lene Gjøsæther 97 Stord IL 29,35 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Hanne Søfteland 92 Delfana 28,41 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Nina-Therese Storstein 98 Karmøy SK 28,82 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Anna Teetzmann 95 Stord IL 29,46 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Kristine Tellefsen 99 Bergens SLK 30,20 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 17**

1 Ingalill Urrang Naustvik 95 Karmøy SK 28,38 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Camilla Mangersnes Birkeland 96 Haugesund SK 28,17 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Amalie Kristiansen 95 Haugesund SK 26,68 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Ingrid Marie Thorsen 96 Haugesund SK 27,45 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Marte Gjøsæther 96 Stord IL 28,23 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Alida Etterlid Jensen 95 Stord IL 28,38 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Øvelse 6. 50m fri, herrer**

**Sponsor: K07 - Svømmeartikler**

**Heat 1**

1

2 Johannes Meidel Eikeland 03 Os Svømmeklubb \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Erik Holsen 02 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Martin Dustan 02 Os Svømmeklubb \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5

6

**Heat 2**

1 Sebastian Warnecke-Wang 02 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Håvard H. S. Mjelde 02 Arna SLK 49,65 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Odin Stang 02 Os Svømmeklubb 46,10 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Armin Nadirpour 00 Haugesund SK 46,90 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Reniel Engelbrecht 94 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6

**Heat 3**

1 Jonas T. Hinna 03 Delfana 45,45 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Sebastian Larsen 01 Delfana 41,78 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Kasper Krohn-Dale 02 Vestkantsvømmerne 36,90 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Liam Bentley 03 Vestkantsvømmerne 41,72 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Jørgen Kårtveit 03 Vestkantsvømmerne 43,11 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Tom Solbakken 02 Åstveit SK 46,00 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 4**

1 Jonas Bergaas 00 Vestkantsvømmerne 35,60 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Andreas Voldsund 03 Delfana 34,97 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Ivar Monstad 99 Arna SLK 34,66 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Simon Teetzmann 02 Stord IL 34,68 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Tobias Moen Olsen 02 Vestkantsvømmerne 35,43 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Trym Hammer Heggholmen 01 Vestkantsvømmerne 36,65 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 5**

1 Aslan Bentley 01 Vestkantsvømmerne 33,72 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Øystein Rongevær Slyngstadli 01 Åstveit SK 32,54 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Dorian Brezezinski 98 Arna SLK 31,88 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Andre Klippenberg Grindheim 00 Karmøy SK 31,89 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Christian Førland 97 Arna SLK 32,60 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Fredrik Eide Fluge 00 Vestkantsvømmerne 34,56 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 6**

1 Kristoffer A. Samuelsen 99 Karmøy SK 31,54 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Sander Solbakken 00 Åstveit SK 31,35 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Erling Flåm Krogsrud 00 Arna SLK 31,03 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Arild Degerstrøm 00 Haugesund SK 31,18 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Jan Fredrik Råen 97 Stord IL 31,38 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Sindre Stang 99 Os Svømmeklubb 31,69 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 7**

1 Kim Andre Grønstøl 98 Åstveit SK 29,42 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Andreas Heimnes 99 Åstveit SK 28,65 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Ole Lothe Foseid 98 Stord IL 28,49 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Oskar Kienitz 99 Arna SLK 28,59 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Vegard Ingebrigtsen 98 Haugesund SK 29,11 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Christoffer G. Skaaland 97 Delfana 30,25 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 8**

1 Simen D. Kreybu 98 Arna SLK 28,45 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Benjamin Ulsmåg 96 Delfana 28,23 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Emil Olsen Viste 97 Stord IL 27,86 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Hristian Dossev 98 Haugesund SK 27,96 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Jostein Vindenes 96 Vestkantsvømmerne 28,25 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Edvin Glazkov 99 Haugesund SK 28,48 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 9**

1 Halvor Alvestad Larsen 98 Karmøy SK 27,33 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Asbjørn Grov Framnes 97 Stord IL 27,17 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Eirik Lund 95 Bergens SLK 26,96 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Adrian Etterlid Jensen 97 Stord IL 27,12 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Torbjørn Visnes 97 Stord IL 27,17 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Simon Aadland 96 Stord IL 27,36 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 10**

1 Andreas Reinertsen 95 Delfana 26,42 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 David Dossev 95 Haugesund SK 26,25 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Haakon Buckland 96 Haugesund SK 26,20 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Erling Osland 96 Stord IL 26,22 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Even Nicolay Vedøy 95 Vestkantsvømmerne 26,36 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Erik Hystad 97 IL Solid 26,89 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 11**

1 Petter Thorsen 97 Stord IL 25,84 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Benjamin Alic 96 Haugesund SK 25,77 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Simon Helland 95 IL Solid 25,59 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Tom Andree Moberg Johansen 97 Delfana 25,67 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Bjørn Stian Vuilliomenet 96 Klepp 25,78 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Preben Holm Paulsen 95 Arna SLK 25,94 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 12**

1 Ivan Aleksander Larsen 95 Karmøy SK 25,53 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Halvor Landmark 74 Stord IL 24,79 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Sander Rødje 93 Haugesund SK 23,98 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Janis Treubluts 93 IL Solid 24,75 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Daniel Sandhåland 95 Karmøy SK 25,33 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Eivind Bjelland 98 Haugesund SK 25,58 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Øvelse 7. 4\*50m lag medley, damer**

**Sponsor: Stord Hotell**

**Heat 1**

1

2 Åstveit SK J3 jr. JR Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Bergens SLK J3 jr. JR Bergens SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Os Svømmeklubb J2 jr. JR Os Svømmeklubb \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5

6

**Heat 2**

1 Os Svømmeklubb J1 jr. JR Os Svømmeklubb \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Vestkantsvømmerne J3 jr. JR Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Åstveit SK J2 jr. JR Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Delfana J4 jr. JR Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Delfana J5 jr. JR Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Åstveit SK J1 jr. JR Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 3**

1 Vestkantsvømmerne J1 jr. JR Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Vestkantsvømmerne J2 jr. JR Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Stord IL J3 jr. JR Stord IL 2.35,00 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Stord IL J4 jr. JR Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 IL Solid J1 sr. SR IL Solid \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Bergens SLK J2 jr. JR Bergens SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 4**

1 Delfana J3 jr. JR Delfana 2.26,87 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Delfana J2 jr. JR Delfana 2.20,75 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Delfana J1 jr. JR Delfana 2.10,94 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Stord IL J1 jr. JR Stord IL 2.15,00 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Stord IL J2 jr. JR Stord IL 2.25,00 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Bergens SLK J1 jr. JR Bergens SLK 2.32,60 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Øvelse 8. 4\*50m lag medley, herrer**

**Sponsor: Stord Hotell**

**Heat 1**

1

2 Vestkantsvømmerne G3 jr. JR Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Åstveit SK G1 jr. JR Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Stord IL G4 jr. JR Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5

6

**Heat 2**

1 Vestkantsvømmerne G1 jr. SR Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Åstveit SK G2 jr. JR Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Delfana G3 jr. JR Delfana 2.27,12 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Os Svømmeklubb G1 jr. JR Os Svømmeklubb \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Vestkantsvømmerne G2 jr. JR Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6

**Heat 3**

1 Delfana G2 jr. JR Delfana 2.12,28 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Stord IL G2 jr. JR Stord IL 2.05,00 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Stord IL G1 sr. SR Stord IL 1.58,00 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 IL Solid G1 sr. SR IL Solid 2.01,78 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Delfana G1 jr. JR Delfana 2.05,06 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Stord IL G3 jr. JR Stord IL 2.15,00 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

# Rekrutt stevne Lørdag:

**Øvelse 1. 50m rygg, herrer, Uapprobert**

**Sponsor: Synssenteret**

**Heat 1 - 13.35.00**

1 Christoffer Greve-Isdal Mohn 04 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Emil Austevoll Harlem 05 Os Svømmeklubb \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Peter Grimstad 04 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Johannes Meidel Eikeland 03 Os Svømmeklubb \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Even Saltnes Urdal 06 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Kianosh Solheim 02 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 2**

1 Lukas Krohn-Dale 05 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Rikard Bruland 04 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Benjamin Blom 04 Arna SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Kristian Olaisen 04 Haugesund SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Olav Henanger 02 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Fredrik Flåm Krogsrud 04 Arna SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Øvelse 2. 50m rygg, damer, Uapprobert**

**Sponsor: Synssenteret**

**Heat 1 - 13.39.00**

1

2 Kristine Joys 03 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Tirill Angelskår Meling 01 Arna SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Charlotte Louise Lund 04 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Tamara Ilic 05 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6

**Heat 2**

1 Inger Christin Hystad Barane 04 IL Solid \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Malin Eide Salhus 04 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Sunniva Tørset Skoge 01 Arna SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Emilie Christine S. Hole 02 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Thea Bjelland 04 Haugesund SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Natalie Mæhle 02 Arna SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 3**

1 Marie Iversen 04 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Silje Rognvær Slyngstadli 04 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Idunn Straume 03 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Marte Vik Håvåg 01 Bergens SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Frida Haferkamp 04 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Malin Bergetun 03 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 4**

1 Sara Straume 03 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Vilja Gloppen-Haugum 03 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Cecilie Aabakken 04 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Laura M. Blindheim McGregor 02 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Frida Dale Skorjanc 03 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Line Falk Kleppe 03 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 5**

1 Mariam Moen 02 Bergens SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Jonette Matland 04 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Helene Hana Solberg 01 Bergens SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Tonje Merethe Lid Rasmussen 04 Bergens SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Maren Vindenes 04 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Celine Lægreid 04 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Øvelse 3. 50m fri, herrer, Uapprobert**

**Sponsor: Apply Leirvik**

**Heat 1 - 13.47.00**

1

2 Jonas Mettälä Føyen 03 IL Solid \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Christoffer Greve-Isdal Mohn 04 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Oskar Mettälä Føyen 05 IL Solid \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Emil Austevoll Harlem 05 Os Svømmeklubb \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6

**Heat 2**

1 Are Almås 04 IL Solid \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Kianosh Solheim 02 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Peter Grimstad 04 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Lukas Krohn-Dale 05 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Henrik H.S. Mjelde 05 Arna SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Johannes Meidel Eikeland 03 Os Svømmeklubb \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 3**

1 Rikard Bruland 04 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Even Saltnes Urdal 06 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Benjamin Blom 04 Arna SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Olav Henanger 02 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Kristian Olaisen 04 Haugesund SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Fredrik Flåm Krogsrud 04 Arna SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Øvelse 4. 50m fri, damer, Uapprobert**

**Sponsor: Apply Leirvik**

**Heat 1 - 13.52.00**

1 Silje Rognvær Slyngstadli 04 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Tirill Angelskår Meling 01 Arna SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Kristine Joys 03 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Tamara Ilic 05 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Tonje Merethe Lid Rasmussen 04 Bergens SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Thea Bjelland 04 Haugesund SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 2**

1 Vilja Gloppen-Haugum 03 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Malin Bergetun 03 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Maren Evensen 04 Os Svømmeklubb \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Frida Haferkamp 04 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Mariam Moen 02 Bergens SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Stine Eide Fluge 04 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 3**

1 Charlotte Louise Lund 04 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Marie Iversen 04 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Natalie Mæhle 02 Arna SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Malin Eide Salhus 04 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Emilie Christine S. Hole 02 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Karoline Dale 04 IL Solid \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 4**

1 Marte Vik Håvåg 01 Bergens SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Idunn Straume 03 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Celine Lægreid 04 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Sara Straume 03 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Frida Dale Skorjanc 03 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Line Falk Kleppe 03 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 5**

1 Maren Vindenes 04 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Laura M. Blindheim McGregor 02 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Cecilie Aabakken 04 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Helene Hana Solberg 01 Bergens SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Jonette Matland 04 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Sunniva Tørset Skoge 01 Arna SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

# Rekrutt stevne slutt!

**Øvelse 9. 50m bryst, damer**

**Sponsor: Engelsen Entreprenør AS**

**Heat 1**

1

2 Inger-Lise Sande 98 Os Svømmeklubb \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Heidi-Ann Skjensvold S9 - 97 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Inger-Helene Braathen 98 Os Svømmeklubb \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5

6

**Heat 2**

1

2 Josefine Gjertsen 02 Os Svømmeklubb \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Lisa Eide Salhus 03 Åstveit SK 1.15,10 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Marthe Soldal 02 Åstveit SK 1.18,80 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Synnøve Ådland 02 IL Solid \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6

**Heat 3**

1 Marie Nesse 01 Bergens SLK 1.02,56 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Ida Skjæveland 03 Åstveit SK 1.01,41 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Sandra Sæbø 03 Delfana 1.00,94 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Laura M. Sierakowska 01 Arna SLK 1.01,10 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Christine M. Tufte Lund 03 Delfana 1.02,40 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Tuva Lilletvedt 02 Delfana 1.03,91 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 4**

1 Rebecca Heggholmen 00 Delfana 57,84 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Alice Lægreid 02 Delfana 57,53 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Martine E Mjøs 02 Delfana 55,20 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Stine Knutsen Leganger 00 Arna SLK 57,46 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Frida Tveten Søyland 02 Delfana 57,78 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Margrete Stald 00 Åstveit SK 59,50 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 5**

1 Sina Amalie Hauge 02 Stord IL 54,78 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Julia Aleksandra Hus 99 Arna SLK 53,00 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Sofie Evensen 02 Os Svømmeklubb 52,00 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Birgitte Greve-Isdahl Mohn 01 Delfana 52,55 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Oda Tennebekk Vatle 02 Arna SLK 53,63 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Ingrid Gjøsæther 03 Stord IL 54,94 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 6**

1 Torine Petrikke Lianes 01 Bergens SLK 51,29 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Nora Visnes 03 Stord IL 50,77 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Synne Vatshelle Raa 99 Delfana 48,97 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Anna Maria Utne Nesse 01 Stord IL 49,02 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Kristin M. Skorpen 02 Stord IL 50,85 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Marte Heggertveit S9 - 99 Åstveit SK 51,40 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 7**

1 Hanna Daae Fossheim 98 Vestkantsvømmerne 47,02 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Gia Braccia 00 Delfana 46,36 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Victoria Klippenberg Grindheim 02 Karmøy SK 44,12 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Caroline Samuelsen 01 Karmøy SK 44,78 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Christiane Gjertsen 00 Os Svømmeklubb 46,95 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Hanne Bøe 01 Os Svømmeklubb 48,30 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 8**

1 Camilla Jørdre Kvamme 00 Åstveit SK 43,40 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Mari Aarbø Thorsen 99 Stord IL 42,82 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Marit Hystad 96 IL Solid 40,79 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Synneva Aarekol Johannessen 00 Karmøy SK 41,14 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Anna Kjøpstad Rimmereide 00 Stord IL 43,06 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Lena Dyrkolbotn 00 Karmøy SK 43,98 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 9**

1 Kristine Tellefsen 99 Bergens SLK 40,30 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Maren Thoresen Malme 98 Stord IL 39,57 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Alida Etterlid Jensen 95 Stord IL 39,09 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Eline Nygaard 00 Vestkantsvømmerne 39,35 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Marte Gjøsæther 96 Stord IL 39,66 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Anna Teetzmann 95 Stord IL 40,77 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 10**

1 Regine Sørdal Lindanger 96 Frisinn SK 38,04 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Tone Lill Evanger 96 BS/Delfana 34,96 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Ingalill Urrang Naustvik 95 Karmøy SK 33,08 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Nina-Therese Storstein 98 Karmøy SK 34,30 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Fanny Zahl Thorsen 00 Haugesund SK 37,58 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Ragnhild Kleppestrand 99 Vestkantsvømmerne 38,78 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Øvelse 10. 50m bryst, herrer**

**Sponsor: Engelsen Entreprenør AS**

**Heat 1**

1 Armin Nadirpour 00 Haugesund SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Odin Stang 02 Os Svømmeklubb \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Martin Dustan 02 Os Svømmeklubb \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Kevin Glazkov 03 Haugesund SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Sebastian Warnecke-Wang 02 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6

**Heat 2**

1 Erik Holsen 02 Åstveit SK 1.28,10 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Jørgen Kårtveit 03 Vestkantsvømmerne 58,50 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Jonas T. Hinna 03 Delfana 54,37 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Trym Hammer Heggholmen 01 Vestkantsvømmerne 54,56 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Tom Solbakken 02 Åstveit SK 1.03,50 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Simon Teetzmann 02 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 3**

1 Patrick Dale Skorjanc 00 Vestkantsvømmerne 50,78 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Sindre Kampen Nesheim 01 Bergens SLK 48,66 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Johs Seeberg 00 Karmøy SK 43,06 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Stian Munkejord 01 Karmøy SK 47,83 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Tim Seeberg 02 Karmøy SK 49,90 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Benjamin Berg 02 Delfana 53,49 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 4**

1 Bjørn Olaisen 01 Haugesund SK 41,62 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Sindre Stang 99 Os Svømmeklubb 40,85 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Emil Olsen Viste 97 Stord IL 39,05 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Snorre Skjæveland 00 Åstveit SK 39,91 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Christoffer G. Skaaland 97 Delfana 41,33 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Christian Førland 97 Arna SLK 42,65 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 5**

1 Torbjørn Visnes 97 Stord IL 37,48 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Andre Klippenberg Grindheim 00 Karmøy SK 36,82 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Simon Aadland 96 Stord IL 36,15 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Kristian Gunnarshaug 96 Haugesund SK 36,49 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Eirik Lund 95 Bergens SLK 37,00 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Oskar Kienitz 99 Arna SLK 38,58 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 6**

1 Marius Berg 96 BS/Delfana 35,56 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Andreas Reinertsen 95 Delfana 34,40 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Janis Treubluts 93 IL Solid 33,50 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Adrian Etterlid Jensen 97 Stord IL 33,82 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Hans Ole Bergh 97 Stord IL 35,15 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Haakon Buckland 96 Haugesund SK 35,99 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 7**

1 Preben Holm Paulsen 95 Arna SLK 33,12 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Simon Helland 95 IL Solid 31,83 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Alexander Johnsgaard 96 BS/Delfana 30,93 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Ivan Aleksander Larsen 95 Karmøy SK 31,32 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Tom Andree Moberg Johansen 97 Delfana 32,77 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Daniel Sandhåland 95 Karmøy SK 33,14 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Øvelse 11. 100m butterfly, damer**

**Sponsor: Rema 1000 Heiane**

**Heat 1**

1

2 Thea Margrethe Eide Fluge 02 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Nora Grønås 00 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Christine Øen 01 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5

6

**Heat 2**

1 Ida Marie Fauskanger 02 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Rebekka Bruland 02 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Sophie Annelise Buckland 03 Haugesund SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Yngvild S. Haldorsen 02 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Kine Tangerås Johnsen 00 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Åsne Davøen 02 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 3**

1 Tuva Berg Hammer 02 Arna SLK 1.53,04 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Anniken Mjelde 00 Arna SLK 1.49,45 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Viktoria Mæhle 01 Arna SLK 1.45,29 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Iselin Nord Hopland 97 Vestkantsvømmerne 1.47,35 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Kristine Kleppestrand 02 Vestkantsvømmerne 1.51,22 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Elise Alme Jensen 02 Bergens SLK 2.01,89 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 4**

1 Benedikte Kalstad Hernes 01 Vestkantsvømmerne 1.43,64 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Camilla Jørdre Kvamme 00 Åstveit SK 1.40,37 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Pernille Mjaatvedt 00 Bergens SLK 1.37,13 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Lisa Heimnes 99 Åstveit SK 1.39,70 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Aurora Truyen 99 Delfana 1.42,16 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Synnøve Grimstad 01 Delfana 1.44,43 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 5**

1 Caroline Kambe 01 Haugesund SK 1.36,64 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Sunniva Framnes 98 Stord IL 1.35,82 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Tuva Stendalen 02 Delfana 1.35,60 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Silje Onsøien 01 Åstveit SK 1.35,63 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Berit Sofie Skånøy 98 Delfana 1.36,46 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Camilla Ellingsen 96 Delfana 1.36,84 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 6**

1 Maria Alme Jensen 99 Bergens SLK 1.35,03 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Ingrid Leifsen 01 Haugesund SK 1.34,55 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Nera Braccia 99 Delfana 1.33,03 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Helena Claudia Bruåsdal 01 Vestkantsvømmerne 1.33,43 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Inga Margrethe Maurangsnes 00 Haugesund SK 1.34,69 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Marie Dahl Sørbo 01 Delfana 1.35,38 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 7**

1 Sofie Lindgren 99 Delfana 1.32,38 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Ingvild Kristine Vindenes 99 Vestkantsvømmerne 1.31,39 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Henriette T Bruu 00 Delfana 1.29,69 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Lena Bloch 01 Stord IL 1.30,23 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Amanda Truyen 97 Delfana 1.32,00 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Mathilde Pamer 00 Vestkantsvømmerne 1.32,52 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 8**

1 Maria Bjerk Aarbu 99 Åstveit SK 1.28,06 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Silje Skjæveland 00 Åstveit SK 1.27,87 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Ulva Kristine Olufsen Bray 00 Haugesund SK 1.27,58 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Oda Møllerhaug Hansen 01 Haugesund SK 1.27,59 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Amalie A Larsen 99 Delfana 1.28,00 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Emilie Haugland 00 Delfana 1.28,88 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 9**

1 Kaia Pettersen 00 Bergens SLK 1.26,12 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Marie Jenssen 99 Delfana 1.23,87 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Fanny Zahl Thorsen 00 Haugesund SK 1.22,78 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Katrine Sauesund 99 Delfana 1.23,28 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Maren Pedersen 00 Delfana 1.24,39 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Rebecca Johnsgaard 98 Delfana 1.27,44 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 10**

1 Ingjerd Davøen 98 Delfana 1.21,31 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Gina Alvestad 98 Karmøy SK 1.18,45 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Helene Enhuus Dalland 99 Åstveit SK 1.18,37 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Lene Gjøsæther 97 Stord IL 1.18,38 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Veronica Cobo-Lone 99 Vestkantsvømmerne 1.20,58 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Katy Pettersen 02 Bergens SLK 1.21,57 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 11**

1 Pernille Vestre 97 Haugesund SK 1.17,47 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Maria Storstein 00 Karmøy SK 1.16,64 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Nora T. Hinna 99 Delfana 1.15,63 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Christina Vestre 99 Haugesund SK 1.15,75 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Adele Meidell 99 Åstveit SK 1.17,44 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Vilde Aas Løken 98 Stord IL 1.17,52 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 12**

1 Camilla Mangersnes Birkeland 96 Haugesund SK 1.13,28 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Hanne Erstad Larsen 98 Delfana 1.10,90 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Maria Voldsund 98 BS/Delfana 1.06,98 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Susann Pleym Olsen 97 BS/Delfana 1.08,94 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Andrea Gurvin Skaaland 99 Delfana 1.12,69 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Mie Kreybu 99 Arna SLK 1.14,30 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Øvelse 12. 100m butterfly, herrer**

**Sponsor: Rema 1000 Heiane**

**Heat 1**

1

2 Benjamin Berg 02 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Martin Dustan 02 Os Svømmeklubb \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Max Bloch 02 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5

6

**Heat 2**

1

2 Fredrik Eide Fluge 00 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Odin Sørlid Johansen 00 Arna SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Ole Andre Espedal 00 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Ivar Monstad 99 Arna SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6

**Heat 3**

1 Sebastian Larsen 01 Delfana 2.20,75 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Kasper Krohn-Dale 02 Vestkantsvømmerne 1.52,42 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Jonas Bergaas 00 Vestkantsvømmerne 1.44,49 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Sander Olai Antun 00 Vestkantsvømmerne 1.46,27 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Patrick Dale Skorjanc 00 Vestkantsvømmerne 1.56,31 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Reniel Engelbrecht 94 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 4**

1 Tord Pagani Vavik 02 Vestkantsvømmerne 1.43,20 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Joel Turøy Midttveit 01 Vestkantsvømmerne 1.37,86 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Bendik Pleym Olsen 02 Delfana 1.33,20 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Sindre Kampen Nesheim 01 Bergens SLK 1.35,30 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Gustav Leifsen 02 Haugesund SK 1.40,88 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Glenn Andre Gilberg Bjærum 00 Vestkantsvømmerne 1.44,08 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 5**

1 Brage Straume 01 Vestkantsvømmerne 1.28,49 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 John Birkeland Johnsen 99 Delfana 1.27,63 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Dorian Brezezinski 98 Arna SLK 1.26,69 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Vetle Vatnem 01 Haugesund SK 1.27,34 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Tobias Moen Olsen 02 Vestkantsvømmerne 1.27,67 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Eirik Pagani Vavik 01 Vestkantsvømmerne 1.31,70 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 6**

1 Sander Solbakken 00 Åstveit SK 1.23,89 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Arild Degerstrøm 00 Haugesund SK 1.22,65 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Oskar Voldsund 01 Delfana 1.20,93 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Hristian Dossev 98 Haugesund SK 1.21,81 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Kristoffer A. Samuelsen 99 Karmøy SK 1.23,05 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Øystein Rongevær Slyngstadli 01 Åstveit SK 1.24,09 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 7**

1 Petter Strand Kolaas 99 Delfana 1.12,56 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Vegard Ingebrigtsen 98 Haugesund SK 1.10,85 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Kim Andre Grønstøl 98 Åstveit SK 1.10,08 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Omar Omarsson 00 Delfana 1.10,78 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Benjamin Birkeland Johnsen 98 Delfana 1.11,22 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Magnus Haga 00 Delfana 1.20,88 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 8**

1 Jostein Vindenes 96 Vestkantsvømmerne 1.08,84 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 David Dossev 95 Haugesund SK 1.08,10 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Ole Lothe Foseid 98 Stord IL 1.07,60 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Sondre Saltnes Urdal 99 Delfana 1.07,89 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Andreas Reinertsen 95 Delfana 1.08,72 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Johannes Kvammen Kallevik 99 Haugesund SK 1.09,51 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 9**

1 Erling Osland 96 Stord IL 1.07,10 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Halvor Alvestad Larsen 98 Karmøy SK 1.06,87 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Sindre Pleym Olsen 00 Delfana 1.05,78 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Simen D. Kreybu 98 Arna SLK 1.06,59 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Eirik Lund 95 Bergens SLK 1.07,07 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Alexander Johnsgaard 96 BS/Delfana 1.07,28 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 10**

1 Marius Berg 96 BS/Delfana 1.05,14 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Erik Hystad 97 IL Solid 1.04,14 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Sander Rødje 93 Haugesund SK 56,32 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Benjamin Alic 96 Haugesund SK 1.02,77 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Bjørn Stian Vuilliomenet 96 Klepp 1.04,99 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Benjamin Ulsmåg 96 Delfana 1.05,77 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Øvelse 13. 50m fri, damer - Semifinale**

**Sponsor: Intersport Sykkel og sport**

**Øvelse 14. 50m fri, herrer - Semifinale**

**Sponsor: Intersport Sykkel og sport**

**Øvelse 15. 200m individuell medley, damer**

**Sponsor: Heiane Bil**

**Heat 1**

1

2 Malin Steinsland 02 IL Solid \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Anna Maria Utne Nesse 01 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Camilla Ellingsen 96 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Thea Margrethe Eide Fluge 02 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6

**Heat 2**

1 Teodora Ilic 02 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Kine Tangerås Johnsen 00 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Frida Hinna 96 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Tiril Valø 03 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Ingrid Gjøsæther 03 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Sofie Evensen 02 Os Svømmeklubb \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 3**

1 Christine Øen 01 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Sophie Annelise Buckland 03 Haugesund SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Oda Tennebekk Vatle 02 Arna SLK 3.56,64 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Ida Marie Fauskanger 02 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Mina Myklebust 99 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Marte Dahle 03 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 4**

1 Tonje Kristoffersen 03 Vestkantsvømmerne 3.45,16 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Benedikte Kalstad Hernes 01 Vestkantsvømmerne 3.27,73 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Nora Grønås 00 Delfana 3.26,80 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Elise Alme Jensen 02 Bergens SLK 3.27,34 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Åsne Davøen 02 Delfana 3.31,85 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Sandra Flåm Krogsrud 01 Arna SLK 3.46,10 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 5**

1 Amalie Evensen 00 Os Svømmeklubb 3.19,80 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Victoria Klippenberg Grindheim 02 Karmøy SK 3.14,11 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Synnøve Grimstad 01 Delfana 3.12,13 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Yngvild S. Haldorsen 02 Delfana 3.13,03 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Caroline Kambe 01 Haugesund SK 3.17,48 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Nera Braccia 99 Delfana 3.22,37 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 6**

1 Mathilde Pamer 00 Vestkantsvømmerne 3.10,96 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Berit Sofie Skånøy 98 Delfana 3.09,91 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Susanne Moen Olsen 97 Vestkantsvømmerne 3.07,79 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Synne Vatshelle Raa 99 Delfana 3.08,30 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Marie Dahl Sørbo 01 Delfana 3.10,41 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Cecilie Tvedt 01 Bergens SLK 3.11,37 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 7**

1 Rebecca Johnsgaard 98 Delfana 3.07,68 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Vilde Lohman 99 Delfana 3.07,34 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Silje Onsøien 01 Åstveit SK 3.06,96 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Lena Dyrkolbotn 00 Karmøy SK 3.06,97 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Aurora Truyen 99 Delfana 3.07,59 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Lena Bloch 01 Stord IL 3.07,77 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 8**

1 Camilla Jørdre Kvamme 00 Åstveit SK 3.06,17 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Ingrid Leifsen 01 Haugesund SK 3.04,92 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Helena Claudia Bruåsdal 01 Vestkantsvømmerne 3.01,69 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Maren Pedersen 00 Delfana 3.03,89 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Ulva Kristine Olufsen Bray 00 Haugesund SK 3.05,59 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Sofie Lindgren 99 Delfana 3.06,90 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 9**

1 Caroline Samuelsen 01 Karmøy SK 3.00,34 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Karianne Brynhildsen 97 Delfana 2.59,30 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Lisa Heimnes 99 Åstveit SK 2.59,07 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Silje Skjæveland 00 Åstveit SK 2.59,23 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Emilie Haugland 00 Delfana 2.59,47 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Henriette T Bruu 00 Delfana 3.00,59 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 10**

1 Victoria Alvheim Larsen 96 Delfana 2.57,87 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Sunniva Framnes 98 Stord IL 2.55,82 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Katy Pettersen 02 Bergens SLK 2.53,00 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Marie Jenssen 99 Delfana 2.53,36 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Amalie A Larsen 99 Delfana 2.57,80 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Maria Alme Jensen 99 Bergens SLK 2.58,85 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 11**

1 Ragnhild Kleppestrand 99 Vestkantsvømmerne 2.50,90 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Katrine Sauesund 99 Delfana 2.49,21 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Maria Storstein 00 Karmøy SK 2.46,97 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Eline Nygaard 00 Vestkantsvømmerne 2.47,07 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Ingjerd Davøen 98 Delfana 2.49,55 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Therese Bjelland 01 Haugesund SK 2.51,41 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 12**

1 Andrea Gurvin Skaaland 99 Delfana 2.43,73 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Synne Hovden Eidheim 01 Bergens SLK 2.43,32 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Regine Sørdal Lindanger 96 Frisinn SK 2.40,65 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Natalie Hestdal 99 Åstveit SK 2.43,12 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Helene Enhuus Dalland 99 Åstveit SK 2.43,46 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Nora T. Hinna 99 Delfana 2.44,76 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 13**

1 Ingrid Marie Thorsen 96 Haugesund SK 2.34,00 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Amalie Kristiansen 95 Haugesund SK 2.27,56 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Tone Lill Evanger 96 BS/Delfana 2.25,73 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Maria Voldsund 98 BS/Delfana 2.26,45 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Susann Pleym Olsen 97 BS/Delfana 2.29,97 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Hanne Erstad Larsen 98 Delfana 2.40,39 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Øvelse 16. 400m fri, herrer**

**Sponsor: Heiane Bil**

**Heat 1**

1

2 Dorian Brezezinski 98 Arna SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Ivar Monstad 99 Arna SLK 7.25,63 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Sondre Fjeldstad 02 Stord IL 7.36,25 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Tom Solbakken 02 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6

**Heat 2**

1 Tim Seeberg 02 Karmøy SK 7.01,35 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Andreas Voldsund 03 Delfana 6.13,78 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Magnus Haga 00 Delfana 6.02,62 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Odin Sørlid Johansen 00 Arna SLK 6.10,25 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Kevin Glazkov 03 Haugesund SK 6.34,83 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Ole Andre Espedal 00 Delfana 7.12,31 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 3**

1 Gustav Leifsen 02 Haugesund SK 5.44,02 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 John Birkeland Johnsen 99 Delfana 5.42,95 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Bjørn Olaisen 01 Haugesund SK 5.40,60 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Eirik Pagani Vavik 01 Vestkantsvømmerne 5.41,47 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Stian Munkejord 01 Karmøy SK 5.43,65 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Joel Turøy Midttveit 01 Vestkantsvømmerne 5.44,93 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 4**

1 Tord Pagani Vavik 02 Vestkantsvømmerne 5.38,93 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Øystein Rongevær Slyngstadli 01 Åstveit SK 5.16,50 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Kristoffer A. Samuelsen 99 Karmøy SK 5.12,74 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Sander Solbakken 00 Åstveit SK 5.15,87 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Erling Flåm Krogsrud 00 Arna SLK 5.22,29 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Sander Olai Antun 00 Vestkantsvømmerne 5.39,85 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 5**

1 Vetle Vatnem 01 Haugesund SK 5.08,73 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Andre Klippenberg Grindheim 00 Karmøy SK 5.08,18 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Kristian Gunnarshaug 96 Haugesund SK 5.04,61 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Omar Omarsson 00 Delfana 5.06,61 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Oskar Voldsund 01 Delfana 5.08,59 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Håkon Møllerhaug Hansen 01 Haugesund SK 5.10,52 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 6**

1 Johs Seeberg 00 Karmøy SK 5.00,00 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Snorre Skjæveland 00 Åstveit SK 4.49,65 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Edvin Glazkov 99 Haugesund SK 4.45,29 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Sondre Saltnes Urdal 99 Delfana 4.46,14 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Christoffer G. Skaaland 97 Delfana 4.55,96 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Petter Strand Kolaas 99 Delfana 5.00,35 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 7**

1 Kim Andre Grønstøl 98 Åstveit SK 4.41,22 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Even Nicolay Vedøy 95 Vestkantsvømmerne 4.38,57 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Sindre Pleym Olsen 00 Delfana 4.33,10 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Benjamin Ulsmåg 96 Delfana 4.33,16 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Andreas Heimnes 99 Åstveit SK 4.40,37 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Benjamin Birkeland Johnsen 98 Delfana 4.43,49 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 8**

1 Tom Andree Moberg Johansen 97 Delfana 4.27,72 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Daniel Sandhåland 95 Karmøy SK 4.20,00 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Eivind Bjelland 98 Haugesund SK 4.08,82 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Ivan Aleksander Larsen 95 Karmøy SK 4.11,95 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Simen D. Kreybu 98 Arna SLK 4.22,83 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Haakon Buckland 96 Haugesund SK 4.31,80 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Øvelse 17. 50m butterfly, herrer**

**Sponsor: Sport 1 Stord**

**Heat 1**

1 Tom Solbakken 02 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Martin Dustan 02 Os Svømmeklubb \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Max Bloch 02 Stord IL 50,43 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Erik Holsen 02 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Reniel Engelbrecht 94 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Jonas Bergaas 00 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 2**

1 Tim Seeberg 02 Karmøy SK 48,15 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Sondre Fjeldstad 02 Stord IL 44,88 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Tord Pagani Vavik 02 Vestkantsvømmerne 43,70 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Aslan Bentley 01 Vestkantsvømmerne 44,46 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Kasper Krohn-Dale 02 Vestkantsvømmerne 45,30 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Jonas T. Hinna 03 Delfana 50,29 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 3**

1 Sander Olai Antun 00 Vestkantsvømmerne 41,88 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Eirik Pagani Vavik 01 Vestkantsvømmerne 40,75 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Ivar Monstad 99 Arna SLK 40,06 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Brage Straume 01 Vestkantsvømmerne 40,40 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Kevin Glazkov 03 Haugesund SK 41,62 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Sindre Kampen Nesheim 01 Bergens SLK 43,42 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 4**

1 Bendik Pleym Olsen 02 Delfana 37,66 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Erling Flåm Krogsrud 00 Arna SLK 36,36 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Sander Solbakken 00 Åstveit SK 36,09 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Jan Fredrik Råen 97 Stord IL 36,12 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Dorian Brezezinski 98 Arna SLK 36,57 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Andreas Voldsund 03 Delfana 37,81 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 5**

1 Sindre Stang 99 Os Svømmeklubb 35,42 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Håkon Møllerhaug Hansen 01 Haugesund SK 33,94 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Hristian Dossev 98 Haugesund SK 32,63 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Hans Ole Bergh 97 Stord IL 32,99 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Christoffer G. Skaaland 97 Delfana 34,31 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Øystein Rongevær Slyngstadli 01 Åstveit SK 36,05 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 6**

1 Vegard Ingebrigtsen 98 Haugesund SK 32,16 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Kim Andre Grønstøl 98 Åstveit SK 31,41 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Edvin Glazkov 99 Haugesund SK 30,99 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Asbjørn Grov Framnes 97 Stord IL 31,39 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Emil Olsen Viste 97 Stord IL 32,06 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Oskar Kienitz 99 Arna SLK 32,57 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 7**

1 Benjamin Ulsmåg 96 Delfana 30,36 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Marius Berg 96 BS/Delfana 29,81 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Ole Lothe Foseid 98 Stord IL 29,75 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Preben Holm Paulsen 95 Arna SLK 29,78 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Simon Aadland 96 Stord IL 29,92 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Haakon Buckland 96 Haugesund SK 30,55 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 8**

1 Even Nicolay Vedøy 95 Vestkantsvømmerne 29,30 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Kim Henriksen 79 Delfana 29,18 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Halvor Alvestad Larsen 98 Karmøy SK 29,11 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Eirik Lund 95 Bergens SLK 29,13 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Jostein Vindenes 96 Vestkantsvømmerne 29,21 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Torbjørn Visnes 97 Stord IL 29,63 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 9**

1 Petter Thorsen 97 Stord IL 28,63 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 David Dossev 95 Haugesund SK 28,47 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Ivan Aleksander Larsen 95 Karmøy SK 28,23 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Erling Osland 96 Stord IL 28,29 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Bjørn Stian Vuilliomenet 96 Klepp 28,51 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Adrian Etterlid Jensen 97 Stord IL 28,75 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 10**

1 Erik Hystad 97 IL Solid 28,07 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Simon Helland 95 IL Solid 27,52 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Sander Rødje 93 Haugesund SK 25,54 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Eivind Bjelland 98 Haugesund SK 27,28 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Benjamin Alic 96 Haugesund SK 27,59 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Janis Treubluts 93 IL Solid 28,13 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Øvelse 18. 50m butterfly, damer**

**Sponsor: Sport 1 Stord**

**Heat 1**

1 Mira Færøy 01 Os Svømmeklubb \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Margrete Stald 00 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Marthe Soldal 02 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Elin Moe Ese 00 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Kine Tangerås Johnsen 00 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Johanna Eikenes 02 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 2**

1 Inger-Helene Braathen 98 Os Svømmeklubb \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Ingvild Furevik 00 Stord IL 1.02,42 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Frida Tveten Søyland 02 Delfana 1.02,06 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Marte Dahle 03 Vestkantsvømmerne 1.02,28 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Tuva Lilletvedt 02 Delfana 1.08,32 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Sofie Evensen 02 Os Svømmeklubb \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 3**

1 Nora Grønås 00 Delfana 58,27 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Stine Bakke Tuastad 02 Bergens SLK 58,10 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Rebecca Heggholmen 00 Delfana 54,78 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Tiril Valø 03 Stord IL 57,46 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Tonje Kristoffersen 03 Vestkantsvømmerne 58,14 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Christine M. Tufte Lund 03 Delfana 59,47 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 4**

1 Marie Nesse 01 Bergens SLK 52,68 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Sandra Flåm Krogsrud 01 Arna SLK 51,38 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Ida Marie Fauskanger 02 Vestkantsvømmerne 50,28 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Julia Aleksandra Hus 99 Arna SLK 51,06 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Sara Hølleland 98 Delfana 51,43 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Sandra Sæbø 03 Delfana 53,06 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 5**

1 Alice Lægreid 02 Delfana 50,10 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Elise Alme Jensen 02 Bergens SLK 47,42 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Synne Vatshelle Raa 99 Delfana 45,52 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Amalie Evensen 00 Os Svømmeklubb 46,67 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Martine E Mjøs 02 Delfana 48,39 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Hanne Bøe 01 Os Svømmeklubb 50,12 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 6**

1 Birgitte Greve-Isdahl Mohn 01 Delfana 44,19 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Bianca Torgilstveit 99 Os Svømmeklubb 43,38 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Inga Margrethe Maurangsnes 00 Haugesund SK 42,45 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Silje Onsøien 01 Åstveit SK 43,34 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Malin Steinsland 02 IL Solid 43,95 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Benedikte Kalstad Hernes 01 Vestkantsvømmerne 44,42 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 7**

1 Vilde Lohman 99 Delfana 41,61 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Nera Braccia 99 Delfana 40,95 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Yngvild S. Haldorsen 02 Delfana 38,97 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Silje Skjæveland 00 Åstveit SK 39,94 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Marte Heggertveit S9 - 99 Åstveit SK 41,20 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Cecilie Tvedt 01 Bergens SLK 41,68 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 8**

1 Emilie Haugland 00 Delfana 38,76 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Tuva Stendalen 02 Delfana 38,31 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Kaja Søreng 00 Vestkantsvømmerne 36,46 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Rebekka Bruland 02 Delfana 37,62 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Sofie Lindgren 99 Delfana 38,62 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Amanda Truyen 97 Delfana 38,83 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 9**

1 Marie Dahl Sørbo 01 Delfana 36,22 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Marit Hystad 96 IL Solid 35,40 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Maria Storstein 00 Karmøy SK 34,80 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Adele Meidell 99 Åstveit SK 34,81 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Helene Enhuus Dalland 99 Åstveit SK 35,90 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Katy Pettersen 02 Bergens SLK 36,42 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 10**

1 Siv Vuilliomenet 92 IL Solid 34,73 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Kristine Tellefsen 99 Bergens SLK 34,61 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Eline Nygaard 00 Vestkantsvømmerne 34,37 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Gina Alvestad 98 Karmøy SK 34,59 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Maria Bjerk Aarbu 99 Åstveit SK 34,70 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Anna Teetzmann 95 Stord IL 34,78 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 11**

1 Fanny Zahl Thorsen 00 Haugesund SK 34,13 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Lene Gjøsæther 97 Stord IL 33,98 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Natalie Hestdal 99 Åstveit SK 33,59 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Christina Vestre 99 Haugesund SK 33,66 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Pernille Vestre 97 Haugesund SK 34,01 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Veronica Cobo-Lone 99 Vestkantsvømmerne 34,15 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 12**

1 Camilla Mangersnes Birkeland 96 Haugesund SK 31,58 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Susann Pleym Olsen 97 BS/Delfana 31,04 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Amalie Kristiansen 95 Haugesund SK 28,56 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Ingrid Marie Thorsen 96 Haugesund SK 30,55 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Mie Kreybu 99 Arna SLK 31,54 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Marte Gjøsæther 96 Stord IL 32,31 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Øvelse 19. 100m bryst, herrer**

**Sponsor: Apply Leirvik**

**Heat 1**

1

2 Erik Holsen 02 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Martin Dustan 02 Os Svømmeklubb \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Kevin Glazkov 03 Haugesund SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5

6

**Heat 2**

1 Håvard H. S. Mjelde 02 Arna SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Liam Bentley 03 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Sebastian Larsen 01 Delfana 2.07,07 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Tom Solbakken 02 Åstveit SK 2.23,30 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Jørgen Kårtveit 03 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Sebastian Warnecke-Wang 02 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 3**

1 Kasper Krohn-Dale 02 Vestkantsvømmerne 1.59,96 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Benjamin Berg 02 Delfana 1.52,94 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Patrick Dale Skorjanc 00 Vestkantsvømmerne 1.48,52 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Ivar Monstad 99 Arna SLK 1.49,72 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Armin Nadirpour 00 Haugesund SK 1.59,84 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Fredrik Eide Fluge 00 Vestkantsvømmerne 2.01,90 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 4**

1 Tord Pagani Vavik 02 Vestkantsvømmerne 1.41,53 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Øystein Rongevær Slyngstadli 01 Åstveit SK 1.38,60 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Sindre Stang 99 Os Svømmeklubb 1.34,94 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Christian Førland 97 Arna SLK 1.36,19 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Tobias Moen Olsen 02 Vestkantsvømmerne 1.40,76 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Odin Sørlid Johansen 00 Arna SLK 1.43,01 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 5**

1 Christoffer G. Skaaland 97 Delfana 1.26,16 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Kristian Gunnarshaug 96 Haugesund SK 1.22,03 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Andre Klippenberg Grindheim 00 Karmøy SK 1.21,34 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Johannes Kvammen Kallevik 99 Haugesund SK 1.21,38 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Erik Hystad 97 IL Solid 1.23,44 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Snorre Skjæveland 00 Åstveit SK 1.33,40 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 6**

1 Hans Ole Bergh 97 Stord IL 1.18,63 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Adrian Etterlid Jensen 97 Stord IL 1.14,12 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Alexander Johnsgaard 96 BS/Delfana 1.06,39 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Simon Helland 95 IL Solid 1.10,94 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Andreas Reinertsen 95 Delfana 1.15,86 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Andreas Heimnes 99 Åstveit SK 1.21,21 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Øvelse 20. 100m bryst, damer**

**Sponsor: Stord Taxisentral**

**Heat 1**

1 Inger-Helene Braathen 98 Os Svømmeklubb \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Marie Nesse 01 Bergens SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Marte Dahle 03 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Lisa Eide Salhus 03 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Laura M. Sierakowska 01 Arna SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Marthe Soldal 02 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 2**

1 Ingrid Gjøsæther 03 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Hanna Daae Fossheim 98 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Josefine Gjertsen 02 Os Svømmeklubb \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Teodora Ilic 02 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Inger-Lise Sande 98 Os Svømmeklubb \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Julia Aleksandra Hus 99 Arna SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 3**

1 Ida Skjæveland 03 Åstveit SK 2.14,40 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Stine Knutsen Leganger 00 Arna SLK 2.08,63 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Margrete Stald 00 Åstveit SK 2.08,00 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Thea Margrethe Eide Fluge 02 Vestkantsvømmerne 2.08,50 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Tiril Valø 03 Stord IL 2.12,16 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Rebecca Heggholmen 00 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 4**

1 Ida Marie Fauskanger 02 Vestkantsvømmerne 2.04,22 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Stine Bakke Tuastad 02 Bergens SLK 1.59,89 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Martine E Mjøs 02 Delfana 1.59,38 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Kaia Pettersen 00 Bergens SLK 1.59,39 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Tonje Kristoffersen 03 Vestkantsvømmerne 2.01,36 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Sandra Sæbø 03 Delfana 2.04,97 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 5**

1 Kristin M. Skorpen 02 Stord IL 1.57,91 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Kristine Kleppestrand 02 Vestkantsvømmerne 1.54,19 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Marte Heggertveit S9 - 99 Åstveit SK 1.53,25 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Torine Petrikke Lianes 01 Bergens SLK 1.53,37 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Nora Visnes 03 Stord IL 1.57,35 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Sofie Evensen 02 Os Svømmeklubb 1.58,13 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 6**

1 Tuva Berg Hammer 02 Arna SLK 1.48,43 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Mira Færøy 01 Os Svømmeklubb 1.48,15 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Hanne Bøe 01 Os Svømmeklubb 1.44,87 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Gia Braccia 00 Delfana 1.45,35 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Ingrid Ness 98 Bergens SLK 1.48,40 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Mathilde Pamer 00 Vestkantsvømmerne 1.51,39 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 7**

1 Christiane Gjertsen 00 Os Svømmeklubb 1.42,88 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Nora Grønås 00 Delfana 1.39,34 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Caroline Samuelsen 01 Karmøy SK 1.37,13 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Lena Dyrkolbotn 00 Karmøy SK 1.37,69 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Aurora Truyen 99 Delfana 1.42,62 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Synnøve Grimstad 01 Delfana 1.44,09 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 8**

1 Helena Claudia Bruåsdal 01 Vestkantsvømmerne 1.35,90 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Victoria Klippenberg Grindheim 02 Karmøy SK 1.35,67 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Mari Aarbø Thorsen 99 Stord IL 1.33,12 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Henriette Dale 03 Vestkantsvømmerne 1.33,87 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Maria Alme Jensen 99 Bergens SLK 1.35,84 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Synne Vatshelle Raa 99 Delfana 1.36,30 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 9**

1 Synneva Aarekol Johannessen 00 Karmøy SK 1.29,28 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Eline Nygaard 00 Vestkantsvømmerne 1.25,26 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Synne Hovden Eidheim 01 Bergens SLK 1.24,08 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Alida Etterlid Jensen 95 Stord IL 1.24,71 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Maren Thoresen Malme 98 Stord IL 1.26,04 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Marit Hystad 96 IL Solid 1.30,25 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 10**

1 Ragnhild Kleppestrand 99 Vestkantsvømmerne 1.23,68 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Tone Lill Evanger 96 BS/Delfana 1.16,44 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Ingalill Urrang Naustvik 95 Karmøy SK 1.10,96 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Nina-Therese Storstein 98 Karmøy SK 1.13,83 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Regine Sørdal Lindanger 96 Frisinn SK 1.21,38 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Fanny Zahl Thorsen 00 Haugesund SK 1.23,76 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Øvelse 21. 200m rygg, herrer**

**Sponsor: Fronta**

**Heat 1**

1

2 Eirik Pagani Vavik 01 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Trym Hammer Heggholmen 01 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Gustav Leifsen 02 Haugesund SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5

6

**Heat 2**

1 Odin Sørlid Johansen 00 Arna SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Jonas Bergaas 00 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Benjamin Berg 02 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Max Bloch 02 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Fredrik Eide Fluge 00 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6

**Heat 3**

1 Ole Andre Espedal 00 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Tim Seeberg 02 Karmøy SK 3.39,85 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Glenn Andre Gilberg Bjærum 00 Vestkantsvømmerne 3.15,44 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Kasper Krohn-Dale 02 Vestkantsvømmerne 3.27,38 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Sebastian Larsen 01 Delfana 3.56,73 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Simon Teetzmann 02 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 4**

1 John Birkeland Johnsen 99 Delfana 3.05,50 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Bjørn Olaisen 01 Haugesund SK 3.00,98 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Arild Degerstrøm 00 Haugesund SK 2.53,65 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Aslan Bentley 01 Vestkantsvømmerne 2.55,50 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Magnus Haga 00 Delfana 3.04,19 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Bendik Pleym Olsen 02 Delfana 3.13,01 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 5**

1 Joel Turøy Midttveit 01 Vestkantsvømmerne 2.52,06 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Vetle Vatnem 01 Haugesund SK 2.50,46 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Oskar Voldsund 01 Delfana 2.48,92 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Omar Omarsson 00 Delfana 2.50,31 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Brage Straume 01 Vestkantsvømmerne 2.51,78 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Erling Flåm Krogsrud 00 Arna SLK 2.53,53 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 6**

1 Benjamin Birkeland Johnsen 98 Delfana 2.41,38 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Petter Strand Kolaas 99 Delfana 2.40,27 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Johs Seeberg 00 Karmøy SK 2.32,15 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Kristoffer A. Samuelsen 99 Karmøy SK 2.38,35 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Sindre Pleym Olsen 00 Delfana 2.41,08 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Oskar Kienitz 99 Arna SLK 2.42,24 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 7**

1 Jostein Vindenes 96 Vestkantsvømmerne 2.25,25 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Tom Andree Moberg Johansen 97 Delfana 2.22,46 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Sander Rødje 93 Haugesund SK 2.04,21 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Daniel Sandhåland 95 Karmøy SK 2.08,58 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Halvor Alvestad Larsen 98 Karmøy SK 2.25,08 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Sondre Saltnes Urdal 99 Delfana 2.27,57 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Øvelse 22. 200m rygg, damer**

**Sponsor: TrygVesta - Stord forsikring**

**Heat 1**

1 Ida Marie Fauskanger 02 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Yngvild S. Haldorsen 02 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Christine Øen 01 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Oda Møllerhaug Hansen 01 Haugesund SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Anna Kjøpstad Rimmereide 00 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6

**Heat 2**

1 Kine Tangerås Johnsen 00 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Maria Alme Jensen 99 Bergens SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Camilla Ellingsen 96 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Thea Margrethe Eide Fluge 02 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Rebekka Bruland 02 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Sina Amalie Hauge 02 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 3**

1 Henriette Dale 03 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Viktoria Mæhle 01 Arna SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Anniken Mjelde 00 Arna SLK 3.41,84 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Anna Maria Utne Nesse 01 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Oda Tennebekk Vatle 02 Arna SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Johanna Eikenes 02 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 4**

1 Birgitte Greve-Isdahl Mohn 01 Delfana 3.31,86 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Tuva Berg Hammer 02 Arna SLK 3.31,47 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Synnøve Grimstad 01 Delfana 3.29,90 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Pernille Mjaatvedt 00 Bergens SLK 3.30,88 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Tuva Stendalen 02 Delfana 3.31,68 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Kristine Kleppestrand 02 Vestkantsvømmerne 3.39,65 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 5**

1 Amalie Evensen 00 Os Svømmeklubb 3.23,21 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Marie Dahl Sørbo 01 Delfana 3.21,20 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Iselin Nord Hopland 97 Vestkantsvømmerne 3.16,40 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Aurora Truyen 99 Delfana 3.16,64 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Elise Alme Jensen 02 Bergens SLK 3.22,01 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Benedikte Kalstad Hernes 01 Vestkantsvømmerne 3.29,89 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 6**

1 Mathilde Pamer 00 Vestkantsvømmerne 3.14,82 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Berit Sofie Skånøy 98 Delfana 3.12,31 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Vilde Lohman 99 Delfana 3.10,97 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Inga Margrethe Maurangsnes 00 Haugesund SK 3.11,68 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Camilla Jørdre Kvamme 00 Åstveit SK 3.12,34 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Cecilie Tvedt 01 Bergens SLK 3.15,73 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 7**

1 Åsne Davøen 02 Delfana 3.09,40 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Lisa Heimnes 99 Åstveit SK 3.05,81 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Lena Bloch 01 Stord IL 3.04,75 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Ingvild Kristine Vindenes 99 Vestkantsvømmerne 3.05,34 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Henriette T Bruu 00 Delfana 3.06,54 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Rebecca Johnsgaard 98 Delfana 3.09,71 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 8**

1 Silje Onsøien 01 Åstveit SK 3.02,76 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Maren Pedersen 00 Delfana 2.59,90 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Ingjerd Davøen 98 Delfana 2.58,65 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Helena Claudia Bruåsdal 01 Vestkantsvømmerne 2.59,82 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Ingrid Leifsen 01 Haugesund SK 2.59,97 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Caroline Kambe 01 Haugesund SK 3.04,30 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 9**

1 Ulva Kristine Olufsen Bray 00 Haugesund SK 2.57,26 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Sunniva Framnes 98 Stord IL 2.56,66 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Natalie Hestdal 99 Åstveit SK 2.53,36 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Amalie A Larsen 99 Delfana 2.56,65 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Katrine Sauesund 99 Delfana 2.57,10 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Silje Skjæveland 00 Åstveit SK 2.57,67 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 10**

1 Katy Pettersen 02 Bergens SLK 2.52,00 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Gina Alvestad 98 Karmøy SK 2.51,01 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Nora T. Hinna 99 Delfana 2.48,17 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Vilde Aas Løken 98 Stord IL 2.50,47 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Kristine Tellefsen 99 Bergens SLK 2.51,31 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Synne Hovden Eidheim 01 Bergens SLK 2.53,04 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 11**

1 Kaia Pettersen 00 Bergens SLK 2.46,63 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Amanda Truyen 97 Delfana 2.45,19 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Mie Kreybu 99 Arna SLK 2.40,73 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Therese Bjelland 01 Haugesund SK 2.42,42 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Maria Bjerk Aarbu 99 Åstveit SK 2.46,44 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Andrea Gurvin Skaaland 99 Delfana 2.47,89 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 12**

1 Hanne Erstad Larsen 98 Delfana 2.40,37 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Frida Hinna 96 Delfana 2.38,19 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Tone Lill Evanger 96 BS/Delfana 2.21,71 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Maria Voldsund 98 BS/Delfana 2.23,63 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Marie Jenssen 99 Delfana 2.38,89 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Helene Enhuus Dalland 99 Åstveit SK 2.40,39 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Øvelse 23. 50m fri, herrer - Finale**

**Sponsor: Coast Apartments AS**

**Øvelse 24. 50m fri, damer - Finale**

**Sponsor: Coast Apartments AS**

# Rekrutt stevne Søndag:

**Øvelse 5. 50m bryst, damer, Uapprobert**

**Sponsor: Fronta**

**Heat 1 - 12.15.00**

1

2 Sunniva Tørset Skoge 01 Arna SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Stine Eide Fluge 04 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Thea Bjelland 04 Haugesund SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Kristine Joys 03 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6

**Heat 2**

1 Mariam Moen 02 Bergens SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Silje Rognvær Slyngstadli 04 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Charlotte Louise Lund 04 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Tamara Ilic 05 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Malin Bergetun 03 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Emilie Christine S. Hole 02 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 3**

1 Malin Eide Salhus 04 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Marie Iversen 04 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Tonje Merethe Lid Rasmussen 04 Bergens SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Marte Vik Håvåg 01 Bergens SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Idunn Straume 03 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Frida Haferkamp 04 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 4**

1 Laura M. Blindheim McGregor 02 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Sara Straume 03 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Cecilie Aabakken 04 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Line Falk Kleppe 03 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Vilja Gloppen-Haugum 03 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Natalie Mæhle 02 Arna SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 5**

1 Celine Lægreid 04 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Frida Dale Skorjanc 03 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Jonette Matland 04 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Helene Hana Solberg 01 Bergens SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Maren Vindenes 04 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Laura M. Sierakowska 01 Arna SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Øvelse 6. 50m bryst, herrer, Uapprobert**

**Sponsor: Fronta**

**Heat 1 - 12.24.00**

1

2 Jonas Mettälä Føyen 03 IL Solid \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Kianosh Solheim 02 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Christoffer Greve-Isdal Mohn 04 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5

6

**Heat 2**

1 Johannes Meidel Eikeland 03 Os Svømmeklubb \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Henrik H.S. Mjelde 05 Arna SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Håvard H. S. Mjelde 02 Arna SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Peter Grimstad 04 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Even Saltnes Urdal 06 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6

**Heat 3**

1 Lukas Krohn-Dale 05 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Rikard Bruland 04 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Olav Henanger 02 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Kristian Olaisen 04 Haugesund SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Benjamin Blom 04 Arna SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Fredrik Flåm Krogsrud 04 Arna SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Øvelse 7. 25m fri, damer, Uapprobert**

**Sponsor: Advantec**

**Heat 1 - 12.30.00**

1

2 Silje Rognvær Slyngstadli 04 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Marie Iversen 04 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Malin Eide Salhus 04 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5

6

**Heat 2**

1

2 Malin Bergetun 03 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Thea Bjelland 04 Haugesund SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Laura M. Sierakowska 01 Arna SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Karoline Dale 04 IL Solid \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6

**Heat 3**

1 Tirill Angelskår Meling 01 Arna SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Stine Eide Fluge 04 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Natalie Mæhle 02 Arna SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Emilie Christine S. Hole 02 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Maren Evensen 04 Os Svømmeklubb \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Tamara Ilic 05 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 4**

1 Idunn Straume 03 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Sara Straume 03 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Frida Haferkamp 04 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Vilja Gloppen-Haugum 03 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Charlotte Louise Lund 04 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Line Falk Kleppe 03 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 5**

1 Sunniva Tørset Skoge 01 Arna SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Frida Dale Skorjanc 03 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Tonje Merethe Lid Rasmussen 04 Bergens SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Marte Vik Håvåg 01 Bergens SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Maren Vindenes 04 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Kristine Joys 03 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 6**

1 Cecilie Aabakken 04 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Jonette Matland 04 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Helene Hana Solberg 01 Bergens SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Celine Lægreid 04 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Laura M. Blindheim McGregor 02 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Mariam Moen 02 Bergens SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Øvelse 8. 25m fri, herrer, Uapprobert**

**Sponsor: Advantec**

**Heat 1 - 12.36.00**

1

2 Håvard H. S. Mjelde 02 Arna SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Kianosh Solheim 02 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Jonas Mettälä Føyen 03 IL Solid \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5

6

**Heat 2**

1 Tyr Sørlid Trefall 05 Arna SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Peter Grimstad 04 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Fredrik Flåm Krogsrud 04 Arna SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Lukas Krohn-Dale 05 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Henrik H.S. Mjelde 05 Arna SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Oskar Mettälä Føyen 05 IL Solid \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 3**

1 Rikard Bruland 04 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Olav Henanger 02 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Benjamin Blom 04 Arna SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Even Saltnes Urdal 06 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Christoffer Greve-Isdal Mohn 04 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Kristian Olaisen 04 Haugesund SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

# Rekrutt stevne slutt!

**Øvelse 25. 200m fri, herrer**

**Sponsor: Sunnhordland bil**

**Heat 1**

1

2 Sebastian Warnecke-Wang 02 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Christian Førland 97 Arna SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Erling Osland 96 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5

6

**Heat 2**

1 Ivar Monstad 99 Arna SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Tom Solbakken 02 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Armin Nadirpour 00 Haugesund SK 3.40,51 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Liam Bentley 03 Vestkantsvømmerne 3.50,03 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Dorian Brezezinski 98 Arna SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Erik Holsen 02 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 3**

1 Max Bloch 02 Stord IL 3.33,95 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Ole Andre Espedal 00 Delfana 3.18,46 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Patrick Dale Skorjanc 00 Vestkantsvømmerne 2.58,03 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Trym Hammer Heggholmen 01 Vestkantsvømmerne 3.13,47 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Sebastian Larsen 01 Delfana 3.28,16 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Jonas T. Hinna 03 Delfana 3.36,12 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 4**

1 Odin Sørlid Johansen 00 Arna SLK 2.56,43 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Jonas Bergaas 00 Vestkantsvømmerne 2.50,92 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Bjørn Olaisen 01 Haugesund SK 2.46,96 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Joel Turøy Midttveit 01 Vestkantsvømmerne 2.50,34 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Gustav Leifsen 02 Haugesund SK 2.51,58 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Andreas Voldsund 03 Delfana 2.57,59 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 5**

1 Magnus Haga 00 Delfana 2.42,63 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Hans Ole Bergh 97 Stord IL 2.38,88 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Sander Solbakken 00 Åstveit SK 2.34,50 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Øystein Rongevær Slyngstadli 01 Åstveit SK 2.38,54 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Brage Straume 01 Vestkantsvømmerne 2.39,91 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Sindre Kampen Nesheim 01 Bergens SLK 2.44,66 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 6**

1 John Birkeland Johnsen 99 Delfana 2.32,50 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Johs Seeberg 00 Karmøy SK 2.31,14 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Arild Degerstrøm 00 Haugesund SK 2.29,14 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Ole Lothe Foseid 98 Stord IL 2.29,82 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Oskar Voldsund 01 Delfana 2.31,20 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Kristoffer A. Samuelsen 99 Karmøy SK 2.33,93 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 7**

1 Snorre Skjæveland 00 Åstveit SK 2.25,70 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Adrian Etterlid Jensen 97 Stord IL 2.23,24 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Johannes Kvammen Kallevik 99 Haugesund SK 2.21,24 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Hristian Dossev 98 Haugesund SK 2.21,71 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Simon Aadland 96 Stord IL 2.24,00 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Vetle Vatnem 01 Haugesund SK 2.27,70 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 8**

1 Petter Strand Kolaas 99 Delfana 2.19,42 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Edvin Glazkov 99 Haugesund SK 2.16,80 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Andreas Reinertsen 95 Delfana 2.13,39 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Petter Thorsen 97 Stord IL 2.16,80 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Halvor Alvestad Larsen 98 Karmøy SK 2.17,93 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 David Dossev 95 Haugesund SK 2.20,21 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 9**

1 Haakon Buckland 96 Haugesund SK 2.10,68 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Preben Holm Paulsen 95 Arna SLK 2.09,25 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Simen D. Kreybu 98 Arna SLK 2.05,88 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Benjamin Ulsmåg 96 Delfana 2.09,24 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Alexander Johnsgaard 96 BS/Delfana 2.10,02 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Torbjørn Visnes 97 Stord IL 2.11,35 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 10**

1 Daniel Sandhåland 95 Karmøy SK 2.04,52 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Eivind Bjelland 98 Haugesund SK 1.57,05 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Sander Rødje 93 Haugesund SK 1.54,12 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Ivan Aleksander Larsen 95 Karmøy SK 1.56,56 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Benjamin Alic 96 Haugesund SK 2.03,71 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Tom Andree Moberg Johansen 97 Delfana 2.04,79 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Øvelse 26. 200m fri, damer**

**Sponsor: Sunnhordland bil**

**Heat 1**

1

2 Rebecca Heggholmen 00 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Kristin M. Skorpen 02 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Ida Skjæveland 03 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Marthe Soldal 02 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6

**Heat 2**

1 Lisa Eide Salhus 03 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Julia Aleksandra Hus 99 Arna SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Alice Lægreid 02 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Nora Visnes 03 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Stine Knutsen Leganger 00 Arna SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Malin Steinsland 02 IL Solid \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 3**

1 Gia Braccia 00 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Ingrid Gjøsæther 03 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Heidi-Ann Skjensvold S9 - 97 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Marit Hystad 96 IL Solid \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Margrete Stald 00 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Elin Moe Ese 00 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 4**

1 Teodora Ilic 02 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Marte Gjøsæther 96 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Ingrid Ness 98 Bergens SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Tiril Valø 03 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Christine M. Tufte Lund 03 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Johanna Eikenes 02 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 5**

1 Frida Tveten Søyland 02 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Marte Dahle 03 Vestkantsvømmerne 4.03,34 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Ingvild Furevik 00 Stord IL 3.39,86 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Sandra Sæbø 03 Delfana 3.53,78 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Tuva Lilletvedt 02 Delfana 4.04,53 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Marie Nesse 01 Bergens SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 6**

1 Stine Bakke Tuastad 02 Bergens SLK 3.32,43 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Oda Tennebekk Vatle 02 Arna SLK 3.20,03 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Torine Petrikke Lianes 01 Bergens SLK 3.15,94 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Anniken Mjelde 00 Arna SLK 3.16,57 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Tonje Kristoffersen 03 Vestkantsvømmerne 3.22,82 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Sandra Flåm Krogsrud 01 Arna SLK 3.34,34 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 7**

1 Kristine Kleppestrand 02 Vestkantsvømmerne 3.06,93 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Viktoria Mæhle 01 Arna SLK 3.05,81 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Caroline Kambe 01 Haugesund SK 2.51,22 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Victoria Klippenberg Grindheim 02 Karmøy SK 2.55,75 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Nera Braccia 99 Delfana 3.06,06 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Birgitte Greve-Isdahl Mohn 01 Delfana 3.10,19 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 8**

1 Camilla Ellingsen 96 Delfana 2.49,40 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Sofie Lindgren 99 Delfana 2.44,44 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Ingrid Leifsen 01 Haugesund SK 2.42,22 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Marte Heggertveit S9 - 99 Åstveit SK 2.43,03 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Inga Margrethe Maurangsnes 00 Haugesund SK 2.47,94 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Lena Dyrkolbotn 00 Karmøy SK 2.49,64 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 9**

1 Rebecca Johnsgaard 98 Delfana 2.41,65 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Ingvild Kristine Vindenes 99 Vestkantsvømmerne 2.40,46 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Caroline Samuelsen 01 Karmøy SK 2.39,74 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Kaia Pettersen 00 Bergens SLK 2.40,40 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Silje Onsøien 01 Åstveit SK 2.40,63 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Berit Sofie Skånøy 98 Delfana 2.41,75 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 10**

1 Gina Alvestad 98 Karmøy SK 2.37,50 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Victoria Alvheim Larsen 96 Delfana 2.35,50 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Ragnhild Kleppestrand 99 Vestkantsvømmerne 2.34,00 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Adele Meidell 99 Åstveit SK 2.34,40 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Lene Gjøsæther 97 Stord IL 2.36,95 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Henriette T Bruu 00 Delfana 2.38,59 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 11**

1 Karianne Brynhildsen 97 Delfana 2.33,52 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Amanda Truyen 97 Delfana 2.33,28 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Emilie Haugland 00 Delfana 2.33,13 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Maren Thoresen Malme 98 Stord IL 2.33,20 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Amalie A Larsen 99 Delfana 2.33,52 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Eline Nygaard 00 Vestkantsvømmerne 2.33,88 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 12**

1 Marie Jenssen 99 Delfana 2.32,07 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Sunniva Framnes 98 Stord IL 2.31,09 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Fanny Zahl Thorsen 00 Haugesund SK 2.30,50 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Natalie Hestdal 99 Åstveit SK 2.31,03 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Katrine Sauesund 99 Delfana 2.31,80 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Synneva Aarekol Johannessen 00 Karmøy SK 2.32,72 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 13**

1 Vilde Aas Løken 98 Stord IL 2.28,92 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Maria Storstein 00 Karmøy SK 2.27,54 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Christina Vestre 99 Haugesund SK 2.26,13 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Camilla Mangersnes Birkeland 96 Haugesund SK 2.27,20 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Katy Pettersen 02 Bergens SLK 2.28,18 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Helene Enhuus Dalland 99 Åstveit SK 2.30,10 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 14**

1 Therese Bjelland 01 Haugesund SK 2.25,45 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Veronica Cobo-Lone 99 Vestkantsvømmerne 2.24,64 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Alida Etterlid Jensen 95 Stord IL 2.22,17 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Anna Teetzmann 95 Stord IL 2.22,73 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Synne Hovden Eidheim 01 Bergens SLK 2.25,15 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Kaja Søreng 00 Vestkantsvømmerne 2.26,11 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 15**

1 Frida Hinna 96 Delfana 2.15,16 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Ingalill Urrang Naustvik 95 Karmøy SK 2.12,00 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Nina-Therese Storstein 98 Karmøy SK 2.06,92 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Amalie Kristiansen 95 Haugesund SK 2.07,83 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Ingrid Marie Thorsen 96 Haugesund SK 2.12,86 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Tone Lill Evanger 96 BS/Delfana 2.20,47 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Øvelse 27. 200m butterfly, herrer**

**Sponsor: Fylkesnes bil**

**Heat 1**

1

2 Tobias Moen Olsen 02 Vestkantsvømmerne 3.09,40 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Håkon Møllerhaug Hansen 01 Haugesund SK 2.48,68 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Christoffer G. Skaaland 97 Delfana 2.52,81 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5

6

**Heat 2**

1 Benjamin Birkeland Johnsen 98 Delfana 2.45,22 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Kim Andre Grønstøl 98 Åstveit SK 2.44,67 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Eirik Lund 95 Bergens SLK 2.40,38 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Omar Omarsson 00 Delfana 2.43,28 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Andreas Heimnes 99 Åstveit SK 2.44,82 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6

**Heat 3**

1 Sindre Pleym Olsen 00 Delfana 2.33,12 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Bjørn Stian Vuilliomenet 96 Klepp 2.28,96 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Marius Berg 96 BS/Delfana 2.19,46 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Benjamin Ulsmåg 96 Delfana 2.26,43 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Sondre Saltnes Urdal 99 Delfana 2.30,31 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Andreas Reinertsen 95 Delfana 2.36,13 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Øvelse 28. 200m butterfly, damer**

**Sponsor: Onninen**

**Heat 1**

1

2 Regine Sørdal Lindanger 96 Frisinn SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Ingjerd Davøen 98 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Victoria Alvheim Larsen 96 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5

6

**Heat 2**

1

2 Maren Pedersen 00 Delfana 3.06,65 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Pernille Vestre 97 Haugesund SK 2.53,37 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Karianne Brynhildsen 97 Delfana 2.56,15 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Pernille Mjaatvedt 00 Bergens SLK 3.28,28 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6

**Heat 3**

1 Andrea Gurvin Skaaland 99 Delfana 2.47,83 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Hanne Erstad Larsen 98 Delfana 2.38,35 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Maria Voldsund 98 BS/Delfana 2.34,37 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Susann Pleym Olsen 97 BS/Delfana 2.35,41 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Nora T. Hinna 99 Delfana 2.44,99 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Mie Kreybu 99 Arna SLK 2.48,00 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Øvelse 29. 4\*50m fri, herrer**

**Sponsor: TrygVesta - Stord forsikring**

**Heat 1**

1 Vestkantsvømmerne G1 jr. SR Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Åstveit SK G2 jr. JR Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Delfana G3 jr. JR Delfana 2.07,53 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Åstveit SK G1 jr. JR Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Stord IL G4 jr. JR Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6

**Heat 2**

1 Stord IL G3 jr. JR Stord IL 1.58,00 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Stord IL G2 jr. JR Stord IL 1.50,00 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Stord IL G1 sr. SR Stord IL 1.44,00 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 IL Solid G1 sr. SR IL Solid 1.46,90 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Delfana G1 jr. JR Delfana 1.52,75 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Delfana G2 jr. JR Delfana 2.00,54 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Øvelse 30. 4\*50m fri, damer**

**Sponsor: Stord Taxisentral**

**Heat 1**

1 Bergens SLK J2 jr. JR Bergens SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Bergens SLK J1 jr. JR Bergens SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Bergens SLK J3 jr. JR Bergens SLK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Åstveit SK J3 jr. JR Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Åstveit SK J2 jr. JR Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6

**Heat 2**

1 Delfana J4 jr. JR Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Stord IL J4 jr. JR Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Delfana J5 jr. JR Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Åstveit SK J1 jr. JR Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 IL Solid J1 sr. SR IL Solid \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Vestkantsvømmerne J1 jr. JR Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 3**

1 Delfana J2 jr. JR Delfana 2.15,19 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Stord IL J2 jr. JR Stord IL 2.05,00 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Stord IL J1 jr. JR Stord IL 1.54,00 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Delfana J1 jr. JR Delfana 2.04,34 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Stord IL J3 jr. JR Stord IL 2.13,00 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Delfana J3 jr. JR Delfana 2.18,14 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Øvelse 31. 200m individuell medley, herrer**

**Sponsor: K07 - svømmeartikler**

**Heat 1**

1

2 Simon Teetzmann 02 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Liam Bentley 03 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Fredrik Eide Fluge 00 Vestkantsvømmerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5

6

**Heat 2**

1

2 Sondre Fjeldstad 02 Stord IL 4.10,50 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Tim Seeberg 02 Karmøy SK 3.36,02 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Benjamin Berg 02 Delfana 3.57,91 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Kevin Glazkov 03 Haugesund SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6

**Heat 3**

1 Bendik Pleym Olsen 02 Delfana 3.29,35 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Glenn Andre Gilberg Bjærum 00 Vestkantsvømmerne 3.22,22 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Tord Pagani Vavik 02 Vestkantsvømmerne 3.13,11 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Andreas Voldsund 03 Delfana 3.19,51 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Gustav Leifsen 02 Haugesund SK 3.25,19 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Ole Andre Espedal 00 Delfana 3.32,66 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 4**

1 Joel Turøy Midttveit 01 Vestkantsvømmerne 3.11,44 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Bjørn Olaisen 01 Haugesund SK 3.07,09 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Sindre Kampen Nesheim 01 Bergens SLK 3.03,93 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Sander Olai Antun 00 Vestkantsvømmerne 3.05,56 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Eirik Pagani Vavik 01 Vestkantsvømmerne 3.08,53 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Aslan Bentley 01 Vestkantsvømmerne 3.12,45 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 5**

1 Magnus Haga 00 Delfana 2.55,62 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Erling Flåm Krogsrud 00 Arna SLK 2.52,62 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Arild Degerstrøm 00 Haugesund SK 2.49,41 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Vetle Vatnem 01 Haugesund SK 2.51,37 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Sander Solbakken 00 Åstveit SK 2.54,40 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 John Birkeland Johnsen 99 Delfana 3.01,64 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 6**

1 Kristoffer A. Samuelsen 99 Karmøy SK 2.45,77 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Snorre Skjæveland 00 Åstveit SK 2.44,72 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Vegard Ingebrigtsen 98 Haugesund SK 2.39,51 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Johs Seeberg 00 Karmøy SK 2.42,94 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Omar Omarsson 00 Delfana 2.44,77 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Oskar Voldsund 01 Delfana 2.49,16 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 7**

1 Erik Hystad 97 IL Solid 2.37,10 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Benjamin Birkeland Johnsen 98 Delfana 2.34,06 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Sondre Saltnes Urdal 99 Delfana 2.31,64 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Sindre Pleym Olsen 00 Delfana 2.33,94 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Petter Strand Kolaas 99 Delfana 2.35,31 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Andre Klippenberg Grindheim 00 Karmøy SK 2.38,69 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 8**

1 Edvin Glazkov 99 Haugesund SK 2.29,65 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Benjamin Alic 96 Haugesund SK 2.25,37 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Alexander Johnsgaard 96 BS/Delfana 2.18,65 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Tom Andree Moberg Johansen 97 Delfana 2.19,97 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Marius Berg 96 BS/Delfana 2.27,71 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Janis Treubluts 93 IL Solid 2.30,00 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Øvelse 32. 400m fri, damer**

**Sponsor: Annett Svømmeutstyr**

**Heat 1**

1 Kine Tangerås Johnsen 00 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Mina Myklebust 99 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Anna Maria Utne Nesse 01 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Anna Kjøpstad Rimmereide 00 Stord IL \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Christine Øen 01 Åstveit SK \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6

**Heat 2**

1 Sina Amalie Hauge 02 Stord IL 8.05,25 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Elise Alme Jensen 02 Bergens SLK 6.37,96 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Aurora Truyen 99 Delfana 6.26,99 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Nora Grønås 00 Delfana 6.32,47 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Åsne Davøen 02 Delfana 6.44,07 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Camilla Ellingsen 96 Delfana \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 3**

1 Yngvild S. Haldorsen 02 Delfana 6.25,84 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Synnøve Grimstad 01 Delfana 6.11,94 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Hanna Daae Fossheim 98 Vestkantsvømmerne 6.05,71 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Marie Dahl Sørbo 01 Delfana 6.10,06 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Benedikte Kalstad Hernes 01 Vestkantsvømmerne 6.16,41 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Nera Braccia 99 Delfana 6.26,44 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 4**

1 Camilla Jørdre Kvamme 00 Åstveit SK 6.03,29 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Cecilie Tvedt 01 Bergens SLK 5.57,35 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Sofie Lindgren 99 Delfana 5.56,30 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Iselin Nord Hopland 97 Vestkantsvømmerne 5.57,28 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Synne Vatshelle Raa 99 Delfana 6.02,34 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Victoria Klippenberg Grindheim 02 Karmøy SK 6.05,06 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 5**

1 Caroline Kambe 01 Haugesund SK 5.55,58 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Tuva Stendalen 02 Delfana 5.55,13 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Lena Bloch 01 Stord IL 5.50,39 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Maria Alme Jensen 99 Bergens SLK 5.52,87 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Rebekka Bruland 02 Delfana 5.55,53 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Vilde Lohman 99 Delfana 5.55,59 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 6**

1 Oda Møllerhaug Hansen 01 Haugesund SK 5.47,80 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Berit Sofie Skånøy 98 Delfana 5.45,71 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Pernille Mjaatvedt 00 Bergens SLK 5.39,84 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Lena Dyrkolbotn 00 Karmøy SK 5.41,16 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Henriette Dale 03 Vestkantsvømmerne 5.46,94 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Susanne Moen Olsen 97 Vestkantsvømmerne 5.48,50 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 7**

1 Sunniva Framnes 98 Stord IL 5.34,36 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Ingrid Leifsen 01 Haugesund SK 5.32,36 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Caroline Samuelsen 01 Karmøy SK 5.29,75 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Ulva Kristine Olufsen Bray 00 Haugesund SK 5.30,84 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Maren Pedersen 00 Delfana 5.33,38 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Lisa Heimnes 99 Åstveit SK 5.37,56 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 8**

1 Amalie A Larsen 99 Delfana 5.26,69 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Henriette T Bruu 00 Delfana 5.25,64 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Rebecca Johnsgaard 98 Delfana 5.23,91 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Silje Skjæveland 00 Åstveit SK 5.24,04 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Katrine Sauesund 99 Delfana 5.25,68 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Victoria Alvheim Larsen 96 Delfana 5.28,57 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 9**

1 Karianne Brynhildsen 97 Delfana 5.20,26 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Kristine Tellefsen 99 Bergens SLK 5.13,16 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Ragnhild Kleppestrand 99 Vestkantsvømmerne 5.12,67 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Synneva Aarekol Johannessen 00 Karmøy SK 5.12,88 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Therese Bjelland 01 Haugesund SK 5.15,45 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Emilie Haugland 00 Delfana 5.22,87 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 10**

1 Kaja Søreng 00 Vestkantsvømmerne 5.10,75 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Nora T. Hinna 99 Delfana 5.02,88 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Maria Storstein 00 Karmøy SK 4.59,98 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Maria Bjerk Aarbu 99 Åstveit SK 5.00,58 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Ingjerd Davøen 98 Delfana 5.04,82 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Marie Jenssen 99 Delfana 5.10,90 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Heat 11**

1 Hanne Erstad Larsen 98 Delfana 4.56,71 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2 Maria Voldsund 98 BS/Delfana 4.39,66 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

3 Nina-Therese Storstein 98 Karmøy SK 4.27,80 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4 Susann Pleym Olsen 97 BS/Delfana 4.35,26 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 Frida Hinna 96 Delfana 4.45,17 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

6 Andrea Gurvin Skaaland 99 Delfana 4.59,59 \_\_\_\_\_\_\_\_\_



